A vertical strip on the left side of the page shows a microscopic view of COVID-19 virus particles. The particles are spherical with a textured surface and numerous spike-like protrusions extending from them. They are set against a dark red background with some lighter red, circular patterns.

**LABORATÓRIO  
MULTIUSUÁRIOS**

---

*Plano de  
Contingência*

**COVID-19 (SARS-COV2)**

---

Plano de Contingência apresentado ao  
Comitê Especial de Emergência para  
enfrentamento à COVID-19  
(CEE COVID19 UFLA)

**23 DE OUTUBRO DE 2020**

Plano de Contingência e Protocolo de Segurança referentes ao setor **DCA01 - Laboratório Multiusuários** submetido para aprovação do CEE COVID19 para retorno das atividades de pesquisa e pós-graduação em laboratórios, conforme estabelecido pela portaria N° 278, de 13 de abril de 2020 e diretrizes estabelecida conforme ata de reunião em 25 de junho de 2020 (<https://ufla.br/covid-19-tempo-real>)

## SUMÁRIO

1.INTRODUÇÃO .....	4
2. EQUIPE TÉCNICA E PARECER .....	5
3. PÚBLICO-ALVO .....	6
4. OBJETIVOS .....	6
5. RESPONSABILIDADES .....	6
6. ORIENTAÇÕES PARA OS USUÁRIO DO LABORATÓRIO MULTIUSUÁRIOS ....	6
6.1 Horários de funcionamento do DCA01 .....	7
6.2 Distanciamento e densidade de pessoas por ambiente .....	7
6.3 Cadastro e treinamento para acesso e uso ao ambiente laboratorial .....	8
6.4 Rotinas de higienização pré-operacionais do ambiente laboratorial .....	8
6.5 Identificação de setores e material de campanha educativo .....	9
6.6 Rotina de acesso ao ambiente laboratorial .....	9
6.7 Recomendações individuais durante jornada de trabalho .....	9
7. CONSIDERAÇÕES FINAIS .....	10
ANEXO I .....	11
ANEXO II .....	12
ANEXO III .....	13
ANEXO IV .....	14
ANEXO V .....	19

## 1. INTRODUÇÃO

No final de 2019, um novo coronavírus, um vírus que provoca a síndrome respiratória aguda grave do coronavírus 2 (Sars -COV-2), foi identificado como o agente causador de um surto de pneumonia na China, na cidade de Wuhan (província de Hubei). Foi encontrada uma associação entre os primeiros casos e um mercado local de alimentos que vendia animais vivos, onde a maioria desses pacientes estavam em negócios ou em visita.

A disseminação do novo coronavírus foi rápida, resultando em uma pandemia, com a principal forma de transmissão de pessoa para pessoa, seja pelas vias aéreas ou tocando em superfícies contaminadas e depois nos olhos, nariz ou boca. O espectro da apresentação clínica do COVID-19 é amplo, variando da ausência de sintomas, a febre, cansaço, tosse seca, congestão nasal, coriza, dor de garganta e diarreia. A maioria das infecções respiratórias é leve, mas formas graves ou críticas também foram descritas, especialmente em idosos, acima de 60 anos e em indivíduos com doença cardiovascular, diabetes mellitus, doença pulmonar crônica, hipertensão ou imunocomprometidos.

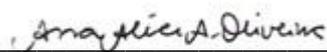
Medidas de diagnóstico, rastreamento, monitoramento e contenção do COVID-19 foram estabelecidas e no dia 12 de março de 2020, a Reitoria da Universidade Federal de Lavras, por meio da Portaria nº 220, constituiu o Comitê Especial de Emergência (CEE) para discutir e definir ações relacionadas à prevenção da infecção pelo COVID-19, no âmbito da universidade.

Uma das atribuições do Comitê de Emergência é a elaboração de um Plano de Contingência, que é um instrumento de administração e gestão utilizado para ordenar e planejar as ações das organizações em situações específicas de crise. Com o intuito de orientar medidas administrativas, acadêmicas e de comunicação para prevenir e combater os efeitos de uma ameaça. As diferentes unidades organizacionais da UFLA podem ter planos de contingência próprios para necessidades específicas não previstas neste plano geral, desde que respeitando as orientações da instituição e das autoridades de saúde do município, do estado e do país.

Visto isso, o Plano de Contingência apresentado ao CEE COVID19 UFLA visa estabelecer diretrizes baseadas no plano geral da instituição, bem como das autoridades de saúde do município, do estado e do país para o setor **DCA01- Laboratório Multiusuários do Departamento de Ciências dos Alimentos da**

**Universidade Federal de Lavras** apresentando um protocolo de segurança e particularidades para o retorno das atividades de pesquisa e de pós-graduação em laboratórios após aprovação pela CEE constituída pela portaria N°220 de 12 de março de 2020.

## 2. EQUIPE TÉCNICA E PARECER



---

Dr<sup>a</sup>. Ana Alice Andrade Oliveira  
Técnica Responsável



---

Pro<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Maria Emília de Sousa Gomes  
Chefe do Departamento de Ciências dos Alimentos

Favorável ( )      Não Favorável ( )

---

Responsável CEE COVID-19 UFLA

### **3. PÚBLICO-ALVO**

Aos docentes, discentes, técnicos-administrativos e colaboradores terceirizados da Universidade Federal de Lavras, usuários do DCA01 – Laboratório Multiusuários, Ala 1, Bloco A, Piso superior (conforme apresentado no Anexo I).

### **4. OBJETIVOS**

- a) Traçar diretrizes para a comunidade da UFLA, usuários do setor, proporcionando um ambiente institucional mais seguro e saudável no contexto da Covid-19 tomando como base o plano de contingência geral instituído pela Portaria N°278, 13 de abril de 2020;
- b) Estabelecer procedimentos básicos e norteadores a serem adotados para a manutenção das atividades do Laboratório Multiusuários no período atual da pandemia, sempre seguindo as determinações das autoridades de saúde do país para a contenção pelo SARS-CoV-2;
- c) Apresentar ao CEE COVID19 UFLA o plano de contingência e protocolos de segurança a serem adotados, após parecer favorável, para o retorno das atividades de pesquisa da pós-graduação para o setor do Departamento de Ciências dos Alimentos, DCA01 – Laboratório Multiusuários.

### **5. RESPONSABILIDADES**

A validação do Plano de Contingência é responsabilidade da Reitoria. A responsabilidade pela revisão periódica deste plano é do setor DCA01, perante a aprovação e validação pelo CEE COVID19 – UFLA

### **6. ORIENTAÇÕES PARA OS USUÁRIO DO LABORATÓRIO MULTIUSUÁRIOS**

O objeto da proposta do plano de contingência específico e protocolos de segurança para o retorno das atividades de pesquisa é o laboratório DCA01 do Departamento de Ciências dos Alimentos, alocado no Bloco A, da Ala 1 (ANEXO I), que compreende Laboratório Multiusuários, conforme apresentado no

Anexo II. O setor é composto por subáreas com atividades específicas conforme detalhado na Tabela 1.

### **6.1 Horários de funcionamento do DCA01**

O setor estará disponível para utilização por parte dos pesquisadores cadastrados das 8:00 às 18:00h, ficando condicionado a abertura do laboratório e ambiente de processamento e suas subáreas após rotina de higiene pré-operacional, realizada pelo pesquisador responsável pela abertura do mesmo.

### **6.2 Distanciamento e densidade de pessoas por ambiente**

Para determinação de densidade e distanciamento seguro de trabalho foi utilizada medida de 2 m/pessoa no sentido radial de distanciamento, sendo adotado fator de ocupação de uma pessoa por cada 16 m<sup>2</sup> de área. Sendo assim, o número máximo de pessoas por ambiente pode ser encontrado na Tabela 1, especificado por cada subárea, conforme planta do Anexo II. A subáreas de dimensão inferior a 16m<sup>2</sup> serão utilizadas com presença de apenas um pesquisador individualmente.

Tabela 1 – Descrição das subáreas do DCA01 com as respectivas atividades desempenhadas e número de pessoas por espaço, considerando uma densidade de uma pessoa por 16 m<sup>2</sup>.

Identificação	Descrição do setor/atividades desempenhadas	Nº de pessoas (1/16 m <sup>2</sup> )
1	Área de análises físicas. Dotada de basculantes (4,50 x 1,50 m). Área total 30,8 m <sup>2</sup> .	2
2	Área de análises de alimentos. Com uma janela de 2,40 x 1,40 m e quatro janelas de 2,50 x 2,40 m. Área total 102,2 m <sup>2</sup>	6
3	Área de estufas. Dotada de uma janela de 1,50 x 1,20 m, dois basculantes de 0,66 x 0,65 m e um basculante de 0,30 x 0,25 m . Área total 16,8 m <sup>2</sup>	1
4	Área de equipamentos. Dotada de uma janela de ventilação de 1,50 x 1,20 m. Área total 16,8 m <sup>2</sup>	1
A 	No Ponto A será entrada pesquisadores ao ambiente laboratorial. O símbolo indica existência de procedimento sanitário padronizado que contemplará lavagem das mãos, aplicação de álcool, paramentação com EPIs (jaleco, máscara, touca, óculos ou <i>face-shield</i> ). Também será fornecido saco para acondicionamento de material pessoal.	1 contínuo
B	No Ponto A será a saída dos pesquisadores do ambiente laboratorial, com a existência de procedimento sanitário padronizado que contemplará lavagem das mãos, aplicação de álcool e lixeira específica para o descarte dos EPIs.	1 contínuo

### 6.3 Cadastro e treinamento para acesso e uso ao ambiente laboratorial

Será realizada um cadastro dos pesquisadores que expressarem a necessidade de utilização do DCA01 durante período da Pandemia, seguida de um treinamento para a apresentação do Plano de Contingência e assinatura do Termo de Concordância (ANEXO III).

### 6.4 Rotinas de higienização pré-operacionais do ambiente laboratorial

Antes da abertura do laboratório para atividades, além da rotina de higiene já realizada pelos colaboradores terceirizados, haverá a desinfecção do chão e das superfícies frias (bancadas, paredes, equipamentos em inox, maçanetas, etc.) com solução de hipoclorito de sódio (NaClO) a 500 ppm. Tal solução ficará pronta para que o responsável na escala da limpeza do setor faça o procedimento padronizado conforme instrução prévia.

## **6.5 Identificação de setores e material de campanha educativo**

Cada uma das áreas do setor DCA01 receberá uma placa visível de identificação explicitando a necessidade do uso de EPIs, bem como o número máximo de pessoas permitidas, considerando o distanciamento. Além disso será afixado materiais educativos na entrada do ambiente laboratorial e de processo. Tais materiais estão demonstrados no Anexo IV.

## **6.6 Rotina de acesso ao ambiente laboratorial**

O acesso será controlado em fluxo contínuo, com entrada via Ponto A e saída Ponto B (ANEXO II). Na barreira sanitária de entrada diariamente os pesquisadores responderão a uma planilha checklist de segurança, em que será questionado sobre seu quadro sintomatológico, registro de temperatura com termômetro fornecido pelo laboratório e demais informações conforme o Anexo V.

Na porta de entrada, se encontrará tapete sanitizante (Pedilúvio) que será umedecido com solução de NaClO 500 ppm duas vezes ao dia. Após entrada, no Ponto A, o pesquisador deverá lavar as mãos com sabão líquido (com o tempo de contado de pelo menos 20s) seguindo as instruções afixada acima do lavatório e utilizar o álcool 70% (gel/líquido), em seguida, será procedida a paramentação com os EPIs, que deverão ser colocados na ordem a seguir: 1) Touca descartável; 2) Máscara descartável; 3) Jaleco; 4) Óculos individual ou máscara *face-shield*, e finalizar com a utilização, novamente, do álcool 70%. Os pesquisadores também receberão um saco plástico descartável para acondicionamento de pertences pessoais (mochilas, anéis, celulares, brincos, notebooks), que em hipótese alguma deverá ser compartilhado.

No Ponto B também existirá um local para descarte de EPIs descartáveis (touca, jaleco, máscara). Os óculos e/ou *face-shield* poderá ser reutilizado, desde que seja higienizado quando novamente for entrar no ambiente.

## **6.7 Recomendações individuais durante jornada de trabalho**

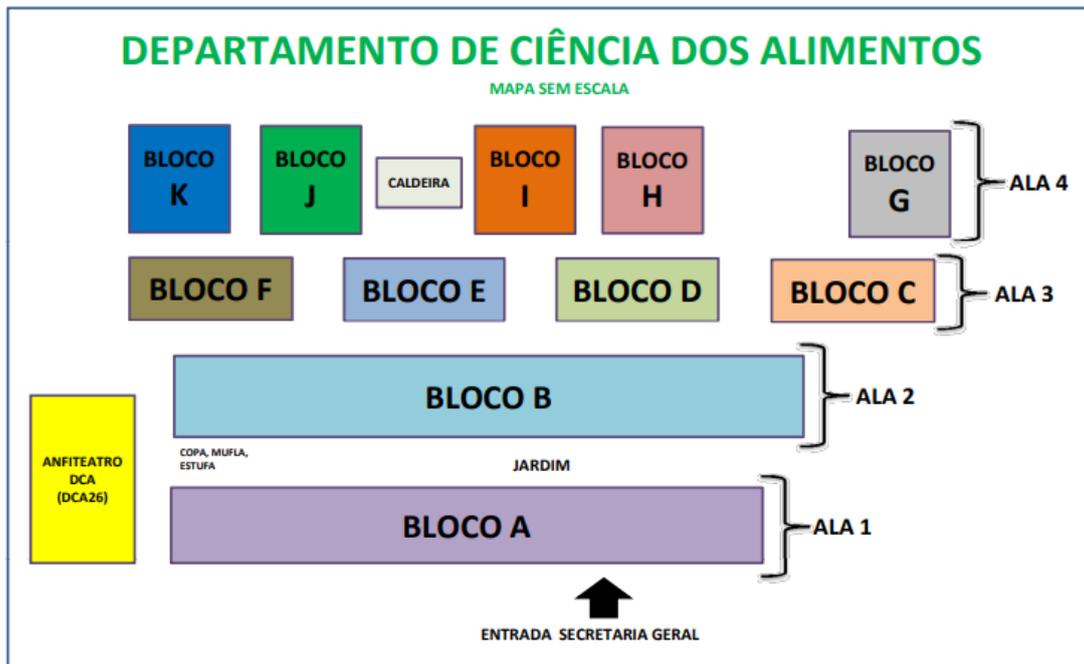
As diretrizes do protocolo de segurança para pesquisadores durante a jornada de trabalho são baseadas no Plano Contingencial Geral institucional e incluem:

- A - Manter distância de pelo menos 1,5 m dos demais pesquisadores;
- B - Não compartilhar objetos pessoais;
- C - Proibido a alimentação dentro do ambiente laboratorial e de processo;
- D - Proibido manipular celulares e demais itens durante a jornada de trabalho;
- E - Manter a etiqueta respiratória (cobrir a face com o antebraço ou lenço descartável ao espirrar ou tossir);
- F - Não tocar região dos olhos e boca antes de higienizar as mãos;
- G - Manter todas as janelas abertas para fluxo e renovação de ar durante a jornada de trabalho.

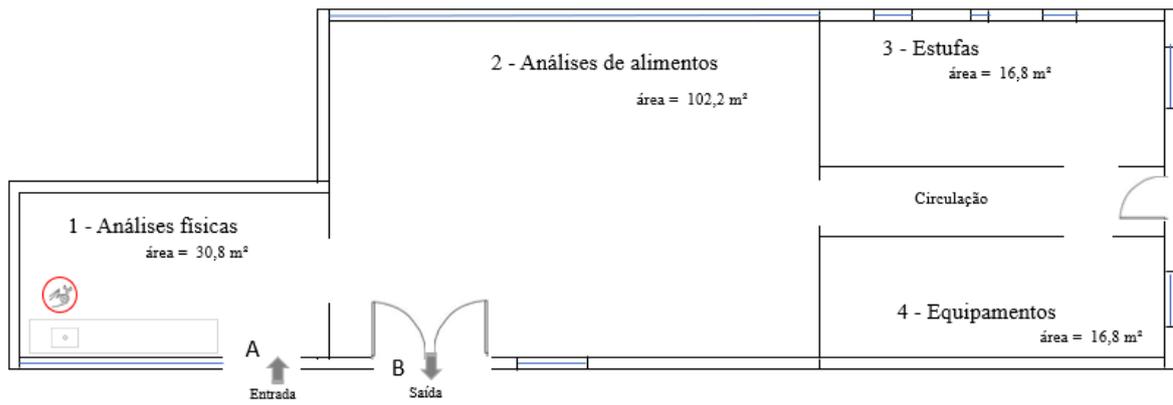
## **7. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O Plano de Contingência é um instrumento de constante atualização, quando for identificada qualquer necessidade de alteração e melhoria. Assim, será novamente submetido para validação ao CEE COVID19 UFLA.

## ANEXO I – Mapa DCA



## ANEXO II – Planta DCA01



ANEXO III – Ficha de cadastro conforme o Plano de Contingência e Protocolo de Segurança exigido pelo CEE COVID19 UFLA.

<b>DCA01- LABORATÓRIO MULTIUSUÁRIOS</b>	
<b>FICHA CADASTRAL E TERMO DE CONCORDÂNCIA DO PLANO DE CONTINGÊNCIA</b>	
Nome:	Idade:
Vínculo:	Matricula:
Projeto:	
EPIs:	
Treinamento:      Data: ____/____/____      Horas: ____:____      Check (   )	
Comorbidade: Hipertensão (   ) Diabetes (   ) Imunodepressão (   ) Doença Renal Crônica (   ) Doença Respiratória Crônica (   ) Idade igual ou superior a 60 anos (   ) Não possui comorbidade (   )	
"Declaro seguir o protocolo de segurança exigido pelo setor e estar ciente que o mesmo visa mitigar, mas não elimina o risco de infecção, sendo de minha inteira responsabilidade o risco inerente"	
Assinatura:	
RG:	CPF:

ANEXO IV – Identificação das subáreas do DCA01 com as recomendações de segurança

# CORONAVÍRUS

COVID-19

SETOR	Nº PESQUISADORES
<b>LABORATÓRIO MULTIUSUÁRIOS</b> Área de Análises Físicas área: 30,8 m <sup>2</sup>	<b>MÁXIMO DE 2 PESSOAS NESTE AMBIENTE</b>

### EPIs OBRIGATÓRIOS

 Touca descartável	 Máscara descartável	 Jaleco	 Óculos ou máscara face- shield
--	--	--	---

Departamento de Ciências dos Alimentos  
Laboratório Multiusuários

Programa de Contingência CEE COVID19 UFLA  
[ufla.br/coronavirus](http://ufla.br/coronavirus)

#StopTheSpread

# Como usar uma máscara

Fonte: Organização Mundial da Saúde



## Antes de colocar uma máscara:

Lave suas mãos com água e sabão ou álcool em gel.



## Durante o uso da máscara:

1. **Cubra sua boca e nariz.** Verifique se não há aberturas entre seu rosto e a máscara.
2. **Evite tocar a máscara.** Se fizer isso, lave suas mãos com água e sabão ou álcool em gel.
3. Troque de máscara sempre que estiver úmida. **Não reutilize máscaras descartáveis.**



## Para descartar a máscara:

1. Remova a máscara por trás usando as cordas. **Não toque a frente da máscara.**
2. Descarte a máscara **imediatamente** em uma lixeira fechada.
3. **Lave suas mãos** com água e sabão ou álcool em gel.



## #StopTheSpread

Uma higiene adequada ajuda a conter a propagação do vírus.

# Como Lavar as Mãos

Fonte:  
Organização  
Mundial da Saúde

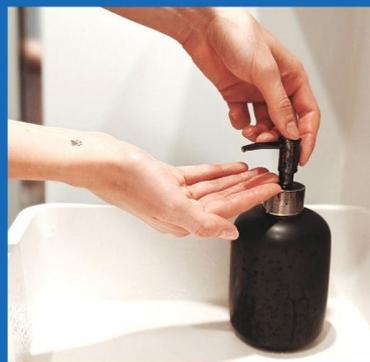
### 01

Molhe suas mãos antes de aplicar o sabão.



### 02

Junte suas mãos e esfregue-as com sabão. Não se esqueça do pulso e dos espaços entre os dedos.



### 03

Lave suas mãos por pelo menos 20 segundos.



### 04

Enxugue suas mãos com uma toalha ou papel limpo e evite esfregar com muita força.



## ANEXO IV – Material educativo

<b>CORONAVÍRUS</b>		<b>Comparativo de sintomas entre doenças respiratórias</b>			
<b>Sintomas</b>	<b>Coronavírus</b> Os sintomas vão de leves a severos	<b>Resfriado</b> Início gradual dos sintomas	<b>Gripe</b> Início repentino dos sintomas	<b>Tuberculose pulmonar</b>	
 <b>Início dos sintomas</b>	Rápido	Rápido	Rápido	Lento	
 <b>Febre</b>	Comum	Raro	Comum	Comum Febre baixa e no final do dia (vespertina)	
 <b>Cansaço</b>	Às vezes	Às vezes	Comum	Comum	
 <b>Tosse</b>	Comum (geralmente seca)	Às vezes (geralmente leve)	Comum (geralmente seca)	Tosse persistente por mais de 2 a 3 semanas (seca ou com expectoração)	
 <b>Espirros</b>	Raro	Comum	Raro	Ausente	
 <b>Dores no corpo e mal-estar</b>	Às vezes	Comum	Comum	Pode ter dor torácica	
 <b>Coriza ou nariz entupido</b>	Raro	Comum	Às vezes	Ausente	
 <b>Dor de garganta</b>	Às vezes	Comum	Às vezes	Ausente	
 <b>Diarreia</b>	Raro	Raro	Às vezes, em crianças	Ausente	
 <b>Dor de cabeça</b>	Às vezes	Raro	Comum	Ausente	
 <b>Falta de ar</b>	Às vezes (pode ser grave)	Raro	Raro	Depende da gravidade do acometimento pulmonar	
 <b>Emagrecimento</b>	Ausente	Ausente	Ausente	Comum	
 <b>Sudorese noturna</b>	Ausente	Ausente	Ausente	Comum	



minsaude

Ministério da  
**Saúde**



**CORONAVÍRUS** COVID-19

## Plantão de Esclarecimentos

**8h**  
às  
**22h**

- ✓ Dúvidas
- ✓ Esclarecimentos
- ✓ Informações
- ✓ Atualizações

 **(35) 99272-0179**  
Atendimento via WhatsApp

[ufla.br/coronavirus](https://ufla.br/coronavirus)

FAPEMIG

MINUTO DA SAÚDE

Coordenadoria de Prevenção de Endemias

DCOM  
Diretoria de Comunicação

UFPA  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ

## ANEXO V – Checklist de rotina para acesso ao DCA01

<b>DCA01- LABORATÓRIO MULTIUSUÁRIOS</b>	
<b>CHECKLIST DE ROTINA PARA ACESSO AO LABORATÓRIO</b>	
Nome:	Data:
Temperatura:	Ideal: $36,0 \pm 0,7 \text{ }^\circ\text{C}$ - Febre: $> 37,3 \text{ }^\circ\text{C}$
Dor de garganta: Sim ( ) Não ( )	Febre: Sim ( ) Não ( )
Coriza: Sim ( ) Não ( )	Tosse seca: Sim ( ) Não ( )
Dor no corpo: Sim ( ) Não ( )	Cansaço/ Falta de ar: Sim ( ) Não ( )
Obstrução das vias aéreas: Sim ( ) Não ( )	Mal-estar: Sim ( ) Não ( )
<p>*Em caso de alguma resposta ser SIM, não acessar o ambiente e aguardar período de quarentena de 7 dias  ** Se você veio de outra localidade ou de região de transmissão sustentada, deve cumprir isolamento de quarentena por pelo menos 7 dias, com monitoramento do quadro sintomático. Somente após o período de quarentena deve frequentar o ambiente laboratorial</p>	