
Plano de Contingência

COVID19 (SARS-Cov2)

14/09/2020

Departamento de Ciência dos Alimentos
Laboratório de Microbiologia de Alimentos



Plano de Contingência COVID19

Plano de contingência apresentado ao comitê especial de emergência para enfrentamento à COVID-19 (CEE COVID19 UFLA)

Plano de Contingência e Protocolo de Segurança referente às dependências do Laboratório de Microbiologia de Alimentos – submetido para aprovação do Comitê Especial de Emergência para enfrentamento à COVID19 (CEE COVID19 UFLA) da Universidade Federal de Lavras para retorno de atividades de pesquisa e de pós-graduação em laboratórios conforme estabelecido pela portaria Nº 278, de 13 de Abril de 2020 e diretriz estabelecida conforme ata de reunião em 25/02/2020. <https://ufla.br/covid-19-tempo-real>

ÍNDICE

1	Introdução	1
2	Equipe técnica e Parecer	2
3	Publico-Alvo	3
4	Objetivos	3
5	Responsabilidades	3
6	Orientações para usuários do Laboratório de Microbiologia de Alimentos	3
6.1	Dos horários de funcionamento	3
6.2	Distanciamento e número de usuários por ambiente	5
6.3	Cadastro e treinamento para acesso e uso ao ambiente laboratorial	5
6.4	Rotinas de higienização pré-operacionais do ambiente laboratorial	6
6.5	Identificação de setores e material de campanha educativo	6
6.6	Rotina de acesso ao ambiente laboratorial	6
6.7	Recomendações individuais durante jornada de trabalho	6
6.8	Fluxo de saída	7
7	Considerações finais	7
	ANEXOS	8
		8

1 Introdução

Em face da disseminação de infecções pelo vírus SARS-CoV-2 (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2*), causa da COVID-19 (*Coronavirus Disease 2019*), pelo mundo e da declaração da doença como pandemia pela Organização Mundial de Saúde (OMS) em 11 de março de 2020, a Reitoria da Universidade Federal de Lavras, publicou a Portaria nº 220, de dia 12 de março de 2020, que constituiu o **Comitê Especial de Emergência (CEE)** para discutir e definir ações relacionadas à prevenção da infecção pelo coronavírus, no âmbito da Universidade. Este comitê permanecerá ativo enquanto durar a situação de emergência em saúde pública desencadeada pela pandemia.

A CEE criou o **Plano de Contingência à COVID-19** (aprovado pela Portaria do Reitor nº 278, de 13 de abril de 2020) que visa orientar todas as unidades acadêmicas e administrativas da UFLA no que tange às medidas de prevenção e combate à COVID-19.

Considerando que o Plano de Contingência apresentado ao CEE COVID19 UFLA prevê que diferentes unidades organizacionais da UFLA podem ter planos de contingência próprios para necessidades específicas não previstas no plano geral e a necessidade de adequar o plano nas atividades de pesquisa e de pós-graduação peculiares a cada laboratório, este documento visa estabelecer diretrizes baseadas no plano geral da instituição para retorno das atividades nas dependências do **Laboratório de Microbiologia de Alimentos** – do Departamento de Ciência dos Alimentos (DCA/UFLA).

2 Equipe técnica e Parecer

Profa. Roberta Hilsdorf Piccoli

Docente
responsável setor

Prof. Disney Ribeiro Dias

Docente

Eliane M. C. Alcântara

Técnica do Laboratório

Profa. Dra. Maria Emflia Sousa Gomes

Chefe Departamento de Ciência dos Alimentos

Parecer CEE COVID19 UFLA

Comité Especial de Emergência para enfrentamento à COVID19

Favorável ()

Não Favorável ()

3 Público Alvo

Comunidade acadêmica da Universidade Federal de Lavras (docentes, discentes, técnico-administrativos e trabalhadores terceirizados) usuários do **Laboratório de Microbiologia de Alimentos – bloco 2** (Anexo I).

4 Objetivos

4.1 Traçar diretrizes para a comunidade da UFLA, usuários do setor, proporcionando um ambiente institucional mais seguro e saudável no contexto da COVID-19 tomando como base o plano de contingência geral CEE COVID19 UFLA, instituído pela Portaria N°278, 13 de abril de 2020.

4.2 Estabelecer procedimentos básicos e norteadores a serem adotados para a manutenção das atividades do laboratório de Microbiologia de Alimentos no período atual da pandemia, sempre seguindo as determinações das autoridades de saúde do país para a contenção pelo SARS-CoV-2.

4.3. Apresentar ao CEE COVID19 UFLA o plano de contingência e protocolo de segurança a ser adotado após parecer favorável para retorno das atividades de pesquisa (pós- Graduação Stricto Sensu em nível de Mestrado, Doutorado e Pós-Doutorado) para o setor do Departamento de Ciência dos Alimentos, Laboratório de Microbiologia de Alimentos.

5 Responsabilidades

A responsabilidade pela revisão periódica deste plano é do setor do Laboratório de Microbiologia de Alimentos, com aprovação e validação pelo CEE COVID19 UFLA. **Orientações para usuários do Laboratório de Microbiologia de Alimentos**

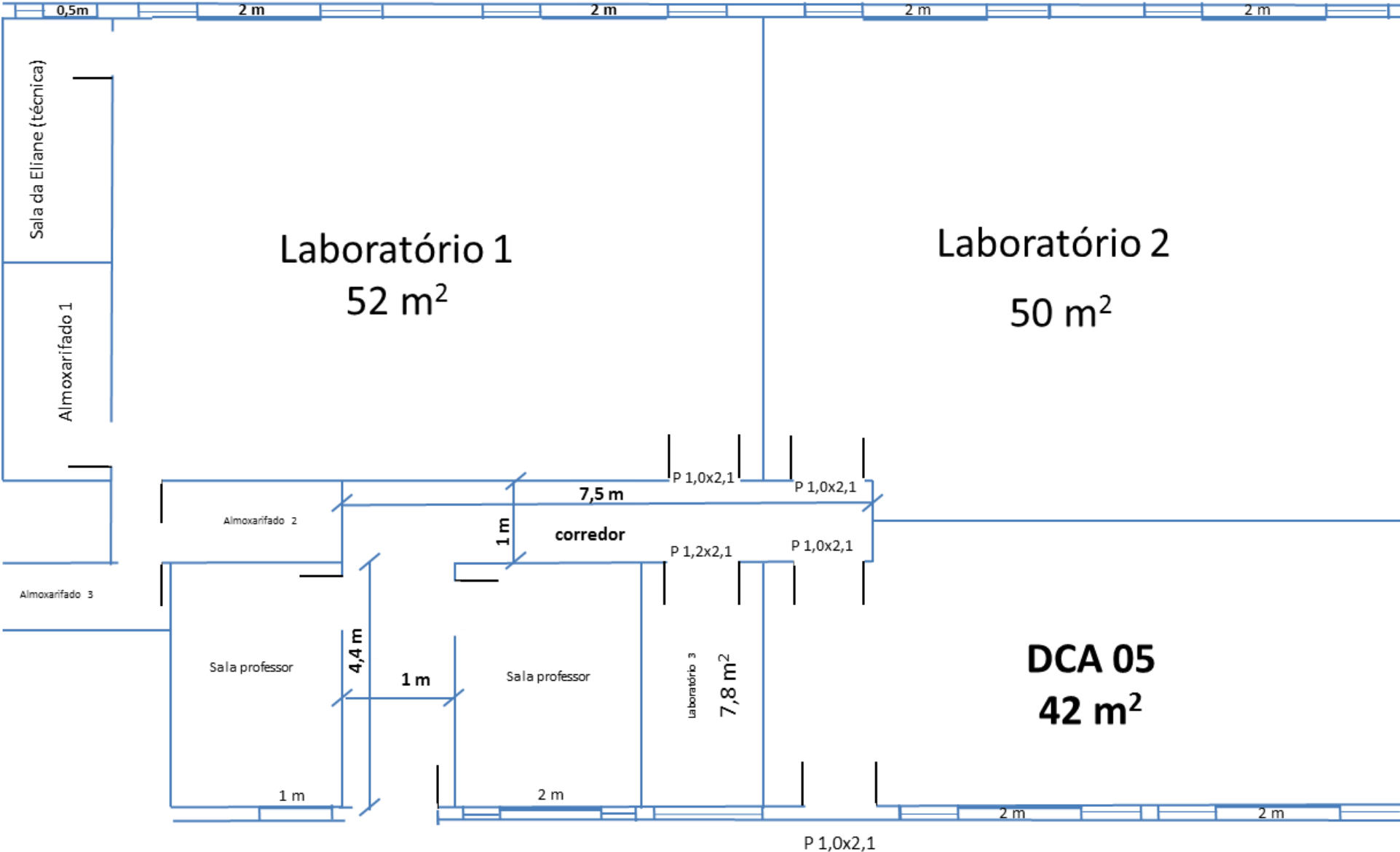
Este plano de contingenciamento contém protocolo de segurança específico para retorno das atividades de pesquisas no Laboratório de Microbiologia de Alimentos do Departamento de Ciência dos Alimentos, alocado no Bloco 2, e que compreende, um corredor de entrada, dois Gabinetes de Docentes, três laboratórios e uma sala de aula (Figura 1).

6 Orientações para os usuários

6.1 Dos horários de funcionamento do Laboratório de Microbiologia de Alimentos

O setor estará disponível para utilização por parte dos pesquisadores cadastrados todos os dias, inclusive aos finais de semana desde que comunicado ao professor responsável, das 7:00 às 22:00 horas, ficando condicionado a abertura dos laboratórios e sala de aula após a rotina de higiene pré- operacional realizada pelos usuários.

Figura 1 Planta baixa do Laboratório de Microbiologia de Alimentos



6.2 Distanciamento e número de pessoas por ambiente

Para determinação do número de pessoas e distanciamento seguro de trabalho foi utilizada medida de 2 (dois) metros por pessoa, no sentido radial de distanciamento, sendo adotado o fator de ocupação de uma pessoa a cada 16 m² de área. Sendo assim, o número máximo de pessoas definido por ambiente é descrito na TABELA 1.

TABELA 1. Número identificador (ID) da área, descrição do ambiente e número máximo de pessoas (considerando uma densidade de uma pessoa a cada 16 m²).

ID	Descrição setor / atividades desempenhadas	Nº máximo pessoas
1	Corredor de acesso a dois gabinetes de professor, três laboratórios e sala de aula Nesta ocorre a entrada dos usuários a todas as dependências utilizadas. Deverá ter procedimento sanitário padronizado que contemplará a limpeza dos pés em pano embebido em solução de hipoclorito de sódio (500 ppm de cloro ativo).	Individual (contínuo)
2	Gabinetes de professor Uso exclusivo dos docentes	individual
3.	Laboratório 1 (52 m²) Área de preparo de meios de cultura e descarte de material biológico. Nesse laboratório é também realizada a tarefa de higienização de vidrarias	3
4	Laboratório 2 (50 m²) . Utilizada para montagem dos experimentos e análise dos resultados	3
5	Laboratório 3 (7,80 m²). Área de inoculação.	1
6	Sala de Aula (42 m²) Devido a necessidade de distanciamento também será utilizada para montagem dos experimentos e análise dos resultados	2

Obs: Todos os descartes dos EPIs (máscaras e luvas) serão realizadas em locais apropriados e dado destino apropriado .

Álcool 70%, hipoclorito de sódio, bem como condições de higienização das mãos com água e sabão, serão amplamente disponibilizados no setor.

6.3 Cadastro e treinamento para acesso e uso ao ambiente laboratorial

Os usuários que expressarem sua necessidade de utilização laboratório de

Microbiologia de Alimentos durante período da Pandemia deverão preencher o formulário em que expressa à concordância com o Plano de Contingência da UFLA (ANEXO II).

Cada usuário ficará responsável pela aquisição de seus EPI's. O Laboratório dispõe de armários para armazenamentos dos pertences.

6.4 Rotinas de higienização pré-operacionais do ambiente laboratorial

Após higienização pessoal na entrada, o usuário deverá higienizar os ambientes utilizados com solução de hipoclorito de sódio a 500 ppm (cloro ativo) para desinfecção no chão (rodo e pano) e nas superfícies frias com álcool 70%.

Ao final das atividades, o usuário deverá higienizar novamente as bancadas e equipamentos utilizados antes de sair.

6.5 Identificação de setores e material de campanha educativo

Cada uma das áreas do setor receberá uma placa visível de identificação (**ANEXO III**) explicitando necessidade do uso de EPIs, bem como número máximo de pessoas em distanciamento permitido em trabalho no setor. Além disso será afixado material educativo nas entradas do ambiente laboratorial e de processamento (**ANEXO IV**).

6.6 Rotina de acesso ao ambiente laboratorial

Na porta de entrada, se encontrará pano de chão umedecido com solução de hipoclorito de sódio 500 ppm. Utilizando o sanitário, o usuário deverá lavar as mãos com água e sabão (pelo menos 20 s de tempo de contato, instrução afixada acima do lavatório ANEXO V) e proceder a paramentação com os EPIs obrigatórios que deverão ser colocados na ordem a seguir: 1) Máscara descartável e 2) Jaleco. Luvas e óculos de proteção ou máscara facial individuais são opcionais.

Os pertences pessoais (mochilas, anéis, celulares, brincos, etc) devem ser colocados em saco plástico (sacos de lixo) e lacrados. Em hipótese alguma os sacos para os pertences deverão ser compartilhados. O pesquisador deverá higienizar novamente as mãos com álcool 70% (gel/líquido) antes e adentrar no laboratório.

6.7 Recomendações individuais durante jornada de trabalho

As diretrizes do protocolo de segurança para pesquisadores durante a jornada de trabalho incluem:

- 6.7.1 Manter todas as janelas abertas para fluxo e renovação de ar durante a jornada de trabalho;
- 6.7.2 Manter distância, de pelo menos 1,5 m, dos demais pesquisadores;
- 6.7.3 Não compartilhar objetos pessoais;
- 6.7.4 Manter a etiqueta respiratória (cobrir a face com o antebraço ou lenço

descartável ao espirrar ou tossir); e
6.7.5 Não tocar região dos olhos e boca antes de higienizar as mãos.

6.8 Fluxo de saída

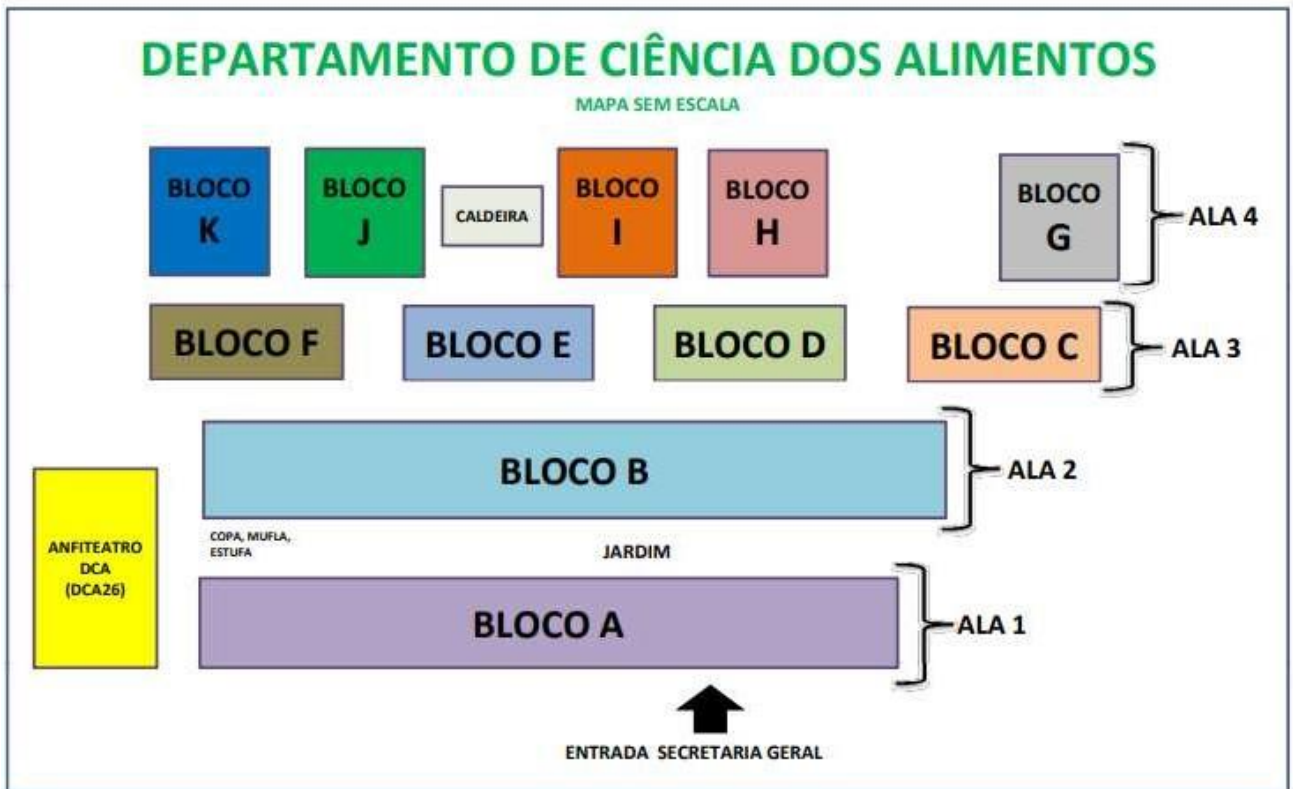
Antes da saída do laboratório, o usuário deverá higienizar o ar de todos os ambientes com solução a 3% (v/v) de quaternário de amônio, fornecido pelo laboratório. O jaleco deve ser retirado e acondicionado em uma sacola plástica e os EPIs (toca, máscara, luvas, etc.) descartados em lixeira própria para este fim. O jaleco deverá ser lavado antes de ser reutilizado.

7 Considerações finais

O plano contingencial é um instrumento de constante atualização. Caso seja identificado qualquer necessidade de alteração e melhoria, este será novamente submetido para validação ao CEE COVID19 UFLA.

ANEXO I

Mapa da disposição dos setores no DCA



ANEXO II**Formulário 2 – Modelo de autorização para retomada de atividades - ESAL**

UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS
ESCOLA DE CIÊNCIAS AGRÁRIAS DE LAVRAS – ESAL

AUTORIZAÇÃO

Autorizo o(a) discente _____,
matriculado regularmente no () Curso de Graduação () Programa de Pós-graduação em
_____, da Universidade Federal de Lavras (UFLA), sob o número de
matrícula nº _____ a utilizar o (a) Laboratório (Planta Piloto, etc)
_____, no período de _____ a _____,
para realizar suas atividades de pesquisa (iniciação científica, trabalho de conclusão de curso,
dissertação/tese).

O(a) discente se compromete a seguir todas as orientações do Comitê da UFLA para
enfrentamento ao COVID-19, e a seguir rigorosamente o Plano de Contingência, tirando qualquer
responsabilidade do responsável, que se encontra em trabalho remoto e que se incumbirá de dar o
suporte necessário para funcionamento das atividades rotineiras.

E por ser verdade, firmo ~~a presente~~.

Lavras, _____ / 2020.

(NOME DO RESPONSÁVEL PELO
LABORATÓRIO, PLANTA PILOTO etc.)
(NOME DO LABORATÓRIO, PLANTA
PILOTO etc.)

Ciente:

(NOME POR EXTENSO DO DISCENTE)

ANEXO III

Exemplo de placa de identificação por setor (subárea) a ser afixada nas dependências do Laboratório de Microbiologia de Alimentos



Laboratório de Microbiologia de Alimentos

**CORONAVÍRUS
COVID-19**

IDENTIFICAÇÃO DO SETOR	Nº DE PESQUISADORES	EPI's OBRIGATÓRIOS
Laboratório 1	MÁXIMO DE 3 PESSOAS NESSE AMBIENTE	JALECO E MÁSCARA

ufla.br/coronavirus

FAPEMIG | Prefeitura | MINUTO DA SAÚDE | Coordenadoria de Prevenção de Endemias | DMA | Diretoria de Meio Ambiente | PROINFRA | Pré-Reitoria de Infraestrutura | UFPA | UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ

ANEXO IV

Material educativo e canis de informações a serem afixadas na entrada do laboratório

CORONAVÍRUS COVID-19

Plantão de Esclarecimentos

**8h
às
22h**

- ✓ Dúvidas
- ✓ Esclarecimentos
- ✓ Informações
- ✓ Atualizações

 **(35) 99272-0179**
Atendimento via WhatsApp

ufla.br/coronavirus

FAPEMIG

MINUTO DA SAÚDE














Coordenadoria de Prevenção de Endemias

DCOM
Diretoria de Comunicação

UFLA
UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS

<https://ufla.br/images/midias/2020/corona/Midias/mdia.jpg>

CORONAVÍRUS**Comparativo de sintomas entre doenças respiratórias**

Sintomas	Coronavírus Os sintomas vão de leves a severos	Resfriado Início gradual dos sintomas	Gripe Início repentino dos sintomas	Tuberculose pulmonar
 Início dos sintomas	Rápido	Rápido	Rápido	Lento
 Febre	Comum	Raro	Comum	Comum febre baixa e no final do dia (vespertina)
 Cansaço	Às vezes	Às vezes	Comum	Comum
 Tosse	Comum (geralmente seca)	Às vezes (geralmente leve)	Comum (geralmente seca)	Tosse persistente por mais de 2 a 3 semanas (seca ou com expectoração)
 Espirros	Raro	Comum	Raro	Ausente
 Dores no corpo e mal-estar	Às vezes	Comum	Comum	Pode ter dor torácica
 Coriza ou nariz entupido	Raro	Comum	Às vezes	Ausente
 Dor de garganta	Às vezes	Comum	Às vezes	Ausente
 Diarreia	Raro	Raro	Às vezes, em crianças	Ausente
 Dor de cabeça	Às vezes	Raro	Comum	Ausente
 Falta de ar	Às vezes (pode ser grave)	Raro	Raro	Depende da gravidade do acometimento pulmonar
 Emagrecimento	Ausente	Ausente	Ausente	Comum
 Sudorese noturna	Ausente	Ausente	Ausente	Comum



#minsaude

 Ministério da
Saúde
<https://ufla.br/images/midias/2020/corona/Midias/mdia.jpg>

CORONAVÍRUS COVID-19

Tenho sintomas. O que fazer?

CORIZA + DOR DE GARGANTA

FIQUE EM CASA

CORIZA + DOR DE GARGANTA + FEBRE

FIQUE ALERTA EM CASA

CORIZA + DOR DE GARGANTA + FEBRE + TOSSE SECA

POSTO DE SAÚDE

CORIZA + DOR DE GARGANTA + FEBRE + TOSSE SECA + FALTA DE AR

SERVIÇO DE URGÊNCIA

ufla.br/coronavirus



MINUTO DA
SAÚDE

Coordenadora de
Prevenção de Endemias

DMA
Diretoria de
Meio Ambiente

PROINFRA
Pro-Reitoria de
Infraestrutura



UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS

<https://ufla.br/images/midias/2020/corona/Midias/mdia.jpg>

ANEXO V

Placa informativa da higienização de mãos

**COMO LAVAR AS MÃOS
CORRETAMENTE**

1

Molhe as mãos



2

Aplique o sabonete



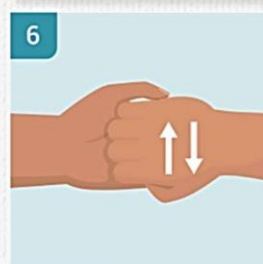
3

Ensaboe as
palmas das mãos,
friccionando-as

4

Esfregue a palma
de uma mão contra
o dorso da outra

5

Entrelace os dedos
e friccione

6

Esfregue o dorso dos
dedos de uma mão
com a palma da outra

7

Esfregue o polegar
com a palma da mão
oposta, em círculos

8

Friccione a ponta dos
dedos de uma mão
com a palma da outra

9

Enxágue as mãos



10

Seque as mãos,
de preferência com
uma toalha de papel

11

Use a toalha
de papel para
fechar a torneira

12

Suas mãos
estão limpas!