
Plano de Contingência

COVID19 (SARS-Cov2)

DCA17

26/08/2020

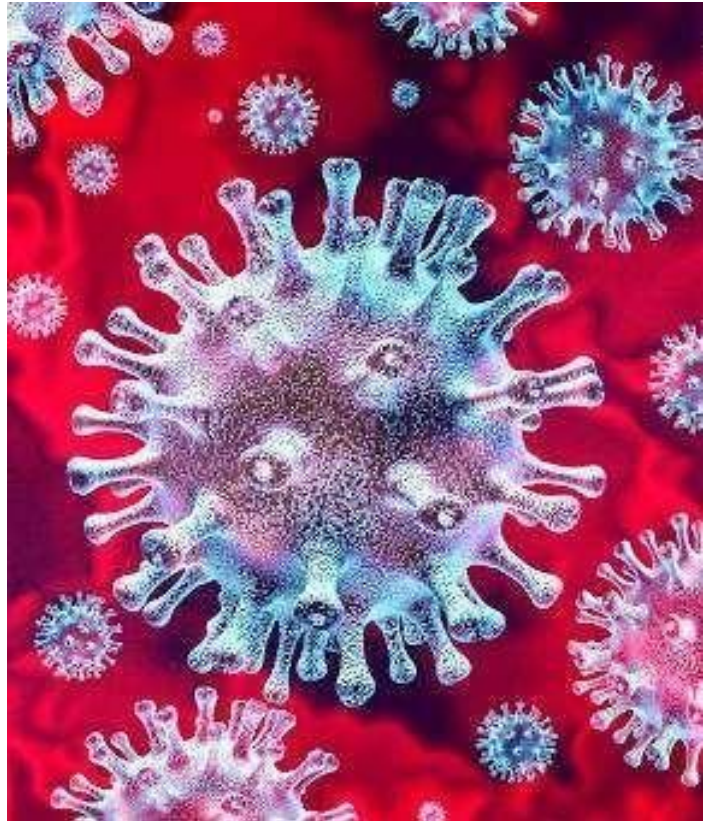
Departamento de Ciência dos Alimentos

*DCA17 – Laboratório de Separação e
Purificação de Biomoléculas*



Plano de Contingência COVID19

Plano de contingência
apresentado ao comitê
especial de emergência para
enfrentamento à COVID-19
(CEE COVID19 UFLA)



Plano de Contingência e Protocolo de Segurança referente as dependências do DCA17 –Laboratório de Separação e Purificação de Biomoléculas – submetido para aprovação do Comitê Especial de Emergência para enfrentamento à COVID19 (CEE COVID19 UFLA) da Universidade Federal de Lavras para retorno de atividades de pesquisa e de pós-graduação em laboratórios conforme estabelecido pela portaria Nº 278, de 13 de Abril de 2020 e diretriz estabelecida conforme ata de reunião em 25/02/2020. <https://ufla.br/covid-19-tempo-real>

ÍNDICE

1	Introdução	4
2	Equipe técnica e Parecer	5
3	Publico-Alvo	6
4	Objetivos	6
5	Responsabilidades	6
6	Orientações para usuários do DCA17	7
6.1	<i>Dos horários de funcionamento</i>	7
6.2	<i>Distanciamento e densidade de pessoas por ambiente</i>	7
6.3	<i>Cadastro e treinamento para acesso e uso ao ambiente laboratorial</i>	10
6.4	<i>Rotinas de higienização pré-operacionais do ambiente laboratorial</i>	10
6.5	<i>Identificação de setores e material de campanha educativo</i>	10
6.6	<i>Rotina de acesso ao ambiente laboratorial: Barreira sanitária</i>	10
6.7	<i>Recomendações individuais durante jornada de trabalho</i>	11
6.8	<i>Fluxo de saída: Barreira sanitária</i>	12
7	Considerações finais	12
	ANEXOS	13

1 Introdução

Em face da disseminação de infecções pelo vírus SARS-CoV-2 (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2*), causa da COVID-19 (*Coronavirus Disease 2019*), pelo mundo e da declaração da doença como pandemia pela Organização Mundial de Saúde (OMS) em 11 de março de 2020, a Reitoria da Universidade Federal de Lavras, publicou a Portaria nº 220, de dia 12 de março de 2020, que constituiu o **Comitê Especial de Emergência (CEE)** para discutir e definir ações relacionadas à prevenção da infecção pelo coronavírus, no âmbito da Universidade. Este comitê permanecerá ativo enquanto durar a situação de emergência em saúde pública desencadeada pela pandemia.

A CEE criou o **Plano de Contingência à COVID-19** (aprovado pela Portaria do Reitor nº 278, de 13 de abril de 2020) que visa orientar todas as unidades acadêmicas e administrativas da UFLA no que tange às medidas de prevenção e combate à COVID-19.

Considerando que o Plano de Contingência apresentado ao CEE COVID19 UFLA prevê que diferentes unidades organizacionais da UFLA podem ter planos de contingência próprios para necessidades específicas não previstas no plano geral e a necessidade de adequar o plano nas atividades de pesquisa e de pós-graduação peculiares a cada laboratório, este documento visa estabelecer diretrizes baseadas no plano geral da instituição para retorno das atividades nas dependências do **DCA17 – Laboratório de Separação e Purificação de Biomoléculas** – do Departamento de Ciência dos Alimentos (DCA/UFLA).

3 Público Alvo

Comunidade acadêmica da Universidade Federal de Lavras (docentes, discentes, técnico-administrativos e trabalhadores terceirizados) usuários do DCA17 – Laboratório de Separação e Purificação de Biomoléculas– Ala 4, Bloco III, Piso inferior.

4 Objetivos

4.1 Traçar diretrizes para a comunidade da UFLA, usuários do setor, proporcionando um ambiente institucional mais seguro e saudável no contexto da COVID-19 tomando como base o plano de contingência geral CEE COVID19 UFLA, instituído pela Portaria N°278, 13 de abril de 2020.

4.2 Estabelecer procedimentos básicos e norteadores a serem adotados para a manutenção das atividades do laboratório DCA17, no período atual da pandemia, sempre seguindo as determinações das autoridades de saúde do país para a contenção pelo SARS-CoV-2.

4.3. Apresentar ao CEE COVID19 UFLA o plano de contingência e protocolo de segurança a ser adotado após parecer favorável para retorno das atividades de pesquisa (pós-Graduação Stricto Sensu em nível de Mestrado, Doutorado e Pós-Doutorado) para o setor do Departamento de Ciência dos Alimentos, DCA17.

5 Responsabilidades

A responsabilidade pela revisão periódica deste plano é do setor DCA17, com aprovação e validação pelo CEE COVID19 UFLA.

6 Orientações para usuários do DCA17

Este plano de contingenciamento contém protocolo de segurança específico para retorno das atividades de pesquisas no laboratório DCA17 do Departamento de Ciência dos Alimentos, alocado no Bloco III da Ala 3, e que compreende uma sala de análises de separação e purificação de biomoléculas.

6.1 Dos horários de funcionamento do DCA17

O setor estará disponível para utilização por parte dos pesquisadores cadastrados de segunda a sexta-feira, das 8:00 às 18:00 horas, ficando condicionado a abertura do laboratório e ambiente de processamento e suas subáreas após rotina de higiene pré-operacional realizada pelo pesquisador responsável.

A abertura do laboratório nos finais de semana, feriados ou em horários além do expediente deverão ser autorizados previamente pelos professores responsáveis.

6.2 Distanciamento e densidade de pessoas por ambiente

Para determinação de densidade e distanciamento seguro de trabalho foi utilizada medida de 2 (dois) metros por pessoa, no sentido radial de distanciamento, sendo adotado o fator de ocupação de uma pessoa por cada 16 m² de área. As subáreas de dimensão inferior a 16 m² serão utilizadas com presença de apenas dois pesquisador por vez.

6.3 Cadastro e treinamento para acesso e uso ao ambiente laboratorial

Os pesquisadores que expressarem sua necessidade de utilização do ambiente DCA17 durante período da Pandemia deverão preencher uma ficha de solicitação (ANEXO I) juntamente com um formulário em que expressa a concordância com o Plano de Contingência do Laboratório de Separação e Purificação de Biomoléculas (ANEXO II).

Cada usuário ficará responsável pela aquisição de seus EPI's e de sacola plástica para armazenamentos dos pertences.

6.4 Rotinas de higienização pré-operacionais do ambiente laboratorial

Após higienização pessoal na entrada, o pesquisador deverá higienizar os ambientes que serão utilizados com solução de hipoclorito de sódio (NaClO) a 200 ppm para desinfecção no chão (rodo e pano) e nas superfícies frias (bancadas, mesas em inox, freezers, BODs, maçanetas etc) antes do início das atividades. Higienização específica (álcool 70%) deve ser feita para os equipamentos de uso.

Ao final das atividades, o pesquisador deverá higienizar novamente as bancadas e equipamentos utilizados antes de sair.

6.5 Identificação de setores e material de campanha educativo

Cada uma das áreas do setor DCA17 receberá uma placa visível de identificação (ANEXO III) explicitando necessidade do uso de EPIs, bem como número máximo de pessoas em distanciamento permitido em trabalho no setor. Além disso será afixado material educativo nas entradas do ambiente laboratorial e de processamento.

6.6 Rotina de acesso ao ambiente laboratorial: Barreira Sanitária

O acesso será controlado em fluxo contínuo, com entrada via Ponto A e saída via Ponto B.

Na barreira sanitária de entrada, diariamente os pesquisadores responderão a uma planilha *checklist* de segurança onde será questionado sobre seu quadro sintomatológico, registro de temperatura (termômetro fornecido pelo

laboratório) e outras informações pertinentes. Na porta de entrada, se encontrará tapete sanitizante que será umedecido com solução de NaClO 500 ppm duas vezes ao dia. Utilizando o sanitário, o pesquisador deverá lavar as mãos com água e sabão (pelo menos 20 s de tempo de contato, instrução afixada acima do laboratório (ANEXO IV) e proceder a paramentação com os EPIs obrigatórios que deverão ser colocados na ordem a seguir: 1) Toca descartável; 2) Máscara descartável; e 3) Jaleco. Luvas e óculos de proteção ou máscara facial individuais são opcionais.

Os pertences pessoais (mochilas, anéis, celulares, brincos, etc) devem ser colocados em saco plástico (sacos de lixo) e lacrados. Em hipótese alguma os sacos para os pertences deverão ser compartilhados. O pesquisador deverá higienizar novamente as mãos com álcool 70% (gel/líquido) antes e adentrar no laboratório.

6.7 Recomendações individuais durante jornada de trabalho

As diretrizes do protocolo de segurança para pesquisadores durante a jornada de trabalho incluem:

- I.** Manter todas as janelas abertas para fluxo e renovação de ar durante a jornada de trabalho;
- II.** Manter distância, de pelo menos 1,5 m, dos demais pesquisadores;
- III.** Não compartilhar objetos pessoais;
- IV.** É proibido alimentação dentro do ambiente laboratorial e de processamento;
- V.** É proibido manipular celulares e demais itens durante a jornada de trabalho, exceto quando necessário para a pesquisa (devendo ser higienizados);
- VI.** Manter a etiqueta respiratória (cobrir a face com o antebraço ou lenço descartável ao espirrar ou tossir); e
- VII.** Não tocar região dos olhos e boca antes de higienizar as mãos.

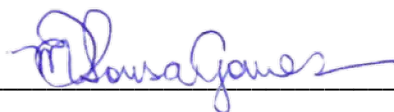
6.8 Fluxo de saída: Barreira sanitária B

Antes da saída do laboratório, o pesquisador deverá higienizar novamente as superfícies (bancadas, mesas em inox, freezers, BODs, maçanetas etc), com solução de hipoclorito de sódio (NaClO) a 200 ppm, e os equipamentos (álcool 70%) utilizados.














Na saída, o jaleco deve ser retirado e acondicionado em uma sacola plástica e os EPIs (toca, máscara, luvas, etc.) descartados em lixeira própria para este fim. O jaleco deverá ser lavado antes de ser reutilizado.

7 Considerações finais

O plano contingencial é um instrumento de constante atualização. Caso seja identificado qualquer necessidade de alteração e melhoria, este será novamente submetido para validação ao CEE COVID19 UFLA.



Profa. Dra. Maria Emília de Sousa Gomes
Chefe de departamento
Departamento de Ciências dos Alimentos

CORONAVÍRUS Comparativo de sintomas entre doenças respiratórias				
Sintomas	Coronavírus Os sintomas vão de leves a severos	Resfriado Início gradual dos sintomas	Gripe Início repentino dos sintomas	Tuberculose pulmonar
 Início dos sintomas	Rápido	Rápido	Rápido	Lento
 Febre	Comum	Raro	Comum	Comum Febre baixa e no final do dia (vespertina)
 Cansaço	Às vezes	Às vezes	Comum	Comum
 Tosse	Comum (geralmente seca)	Às vezes (geralmente leve)	Comum (geralmente seca)	Tosse persistente por mais de 2 a 3 semanas (seca ou com expectoração)
 Espirros	Raro	Comum	Raro	Ausente
 Dores no corpo e mal-estar	Às vezes	Comum	Comum	Pode ter dor torácica
 Coriza ou nariz entupido	Raro	Comum	Às vezes	Ausente
 Dor de garganta	Às vezes	Comum	Às vezes	Ausente
 Diarreia	Raro	Raro	Às vezes, em crianças	Ausente
 Dor de cabeça	Às vezes	Raro	Comum	Ausente
 Falta de ar	Às vezes (pode ser grave)	Raro	Raro	Depende da gravidade do acometimento pulmonar
 Emagrecimento	Ausente	Ausente	Ausente	Comum
 Sudorese noturna	Ausente	Ausente	Ausente	Comum



minsaude

Ministério da Saúde

<https://ufla.br/images/midias/2020/corona/Midias/mdia.jpg>

CORONAVÍRUS COVID-19

Tenho sintomas. O que fazer?

CORIZA + DOR DE GARGANTA
FIQUE EM CASA

CORIZA + DOR DE GARGANTA + FEBRE
FIQUE ALERTA EM CASA

CORIZA + DOR DE GARGANTA + FEBRE + TOSSE SECA
POSTO DE SAÚDE

CORIZA + DOR DE GARGANTA + FEBRE + TOSSE SECA + **FALTA DE AR**
SERVIÇO DE URGÊNCIA

ufla.br/coronavirus

FAPEMIG

REITORIA

MINUTO DA SAÚDE

Coordenadoria de Prevenção de Endemias

DMA
Diretoria de Meio Ambiente

PROINFRA
Pro-Reitoria de Infraestrutura

UFLA
UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS

<https://ufla.br/images/midias/2020/corona/Midias/mdia.jpg>

ANEXO IV

Placa informativa da higienização de mãos

COMO LAVAR AS MÃOS CORRETAMENTE

