

# Plano de Contingência

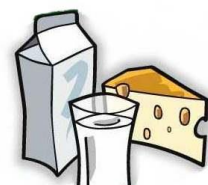
COVID19 (SARS-Cov2)

## *DCA12*

17/08/2020

Departamento de Ciência dos Alimentos

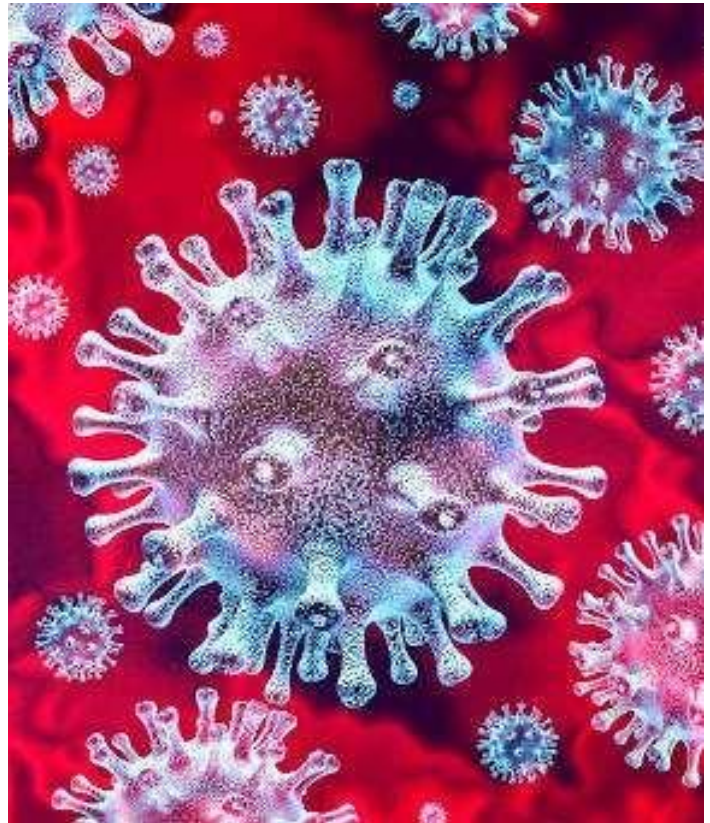
DCA12 - Setor de Laticínios



Setor de  
Laticínios

# Plano de Contingência COVID19

Plano de contingência  
apresentado ao comitê  
especial de emergência para  
enfrentamento à COVID-19  
(CEE COVID19 UFLA)



*Plano de Contingência e Protocolo de Segurança referente as dependências do DCA12 – Setor de Laticínios: Planta Piloto de Processamento e Laboratórios de Análises de Leite e produtos lácteos – submetido para aprovação do Comitê Especial de Emergência para enfrentamento à COVID19 (CEE COVID19UFLA) da Universidade Federal de Lavras para retorno de atividades de pesquisa e de pós-graduação em laboratórios conforme estabelecido pela portaria N° 278, de 13 de Abril de 2020 e diretriz estabelecida conforme ata de reunião em 25/02/2020. <https://ufla.br/covid-19-tempo-real>*

## ÍNDICE

<b>1</b>	<b>Introdução</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>Equipe técnica e Parecer</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>Publico-Alvo</b>	<b>6</b>
<b>4</b>	<b>Objetivos</b>	<b>6</b>
<b>5</b>	<b>Responsabilidades</b>	<b>6</b>
<b>6</b>	<b>Orientações para usuários do DCA12</b>	<b>7</b>
<b>6.1</b>	<i>Dos horários de funcionamento</i>	<b>7</b>
<b>6.2</b>	<i>Distanciamento e densidade de pessoas por ambiente</i>	<b>7</b>
<b>6.3</b>	<i>Cadastro e treinamento para acesso e uso ao ambiente laboratorial</i>	<b>10</b>
<b>6.4</b>	<i>Rotinas de higienização pré-operacionais do ambiente laboratorial</i>	<b>10</b>
<b>6.5</b>	<i>Identificação de setores e material de campanha educativo</i>	<b>10</b>
<b>6.6</b>	<i>Rotina de acesso ao ambiente laboratorial: Barreira sanitária A</i>	<b>10</b>
<b>6.7</b>	<i>Recomendações individuais durante jornada de trabalho</i>	<b>11</b>
<b>6.8</b>	<i>Fluxo de saída: Barreira sanitária</i>	<b>12</b>
<b>7</b>	<b>Considerações finais</b>	<b>12</b>
	<b>ANEXOS</b>	<b>13</b>

## 1 Introdução

Em face da disseminação de infecções pelo vírus SARS-CoV-2 (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2*), causa da COVID-19 (*Coronavirus Disease 2019*), pelo mundo e da declaração da doença como pandemia pela Organização Mundial de Saúde (OMS) em 11 de março de 2020, a Reitoria da Universidade Federal de Lavras, publicou a Portaria nº 220, de dia 12 de março de 2020, que constituiu o **Comitê Especial de Emergência (CEE)** para discutir e definir ações relacionadas à prevenção da infecção pelo coronavírus, no âmbito da Universidade. Este comitê permanecerá ativo enquanto durar a situação de emergência em saúde pública desencadeada pela pandemia.

A CEE criou o **Plano de Contingência à COVID-19** (aprovado pela Portaria do Reitor nº 278, de 13 de abril de 2020) que visa orientar todas as unidades acadêmicas e administrativas da UFLA no que tange às medidas de prevenção e combate à COVID-19.

Considerando que o Plano de Contingência apresentado ao CEE COVID19 UFLA prevê que diferentes unidades organizacionais da UFLA podem ter planos de contingência próprios para necessidades específicas não previstas no plano geral e a necessidade de adequar o plano nas atividades de pesquisa e de pós-graduação peculiares a cada laboratório, este documento visa estabelecer diretrizes baseadas no plano geral da instituição para retorno das atividades nas dependências do **DCA12 – Laboratório de Tecnologia de Leite e Produtos Lácteos** – do Departamento de Ciência dos Alimentos (DCA/UFLA).

## 2 Equipe técnica e Parecer

**Dr. Luiz Ronaldo de Abreu**

Docente responsável setor

**Dra. Sandra Maria Pinto**

Docente responsável setor

Creusa Pedroso do Amaral Resende

Técnica de Laboratório



Prof. Dra. Maria Enflia Sousa Gomes  
Chefe Departamento de Ciência dos Alimentos

Favorável (    )

Não Favorável (    )

Parecer CEE COVID19 UFLA

Comité Especial de Emergência para enfrentamento à COVID19

### 3 Público Alvo

Comunidade acadêmica da Universidade Federal de Lavras (docentes, discentes, técnico-administrativos e trabalhadores terceirizados) usuários do DCA12 – Laboratório de Tecnologia de Leite e produtos lácteos – Ala 3, Bloco F, (Anexo I).

### 4 Objetivos

4.1 Traçar diretrizes para a comunidade da UFLA, usuários do setor, proporcionando um ambiente institucional mais seguro e saudável no contexto da COVID-19 tomando como base o plano de contingência geral CEE COVID19 UFLA, instituído pela Portaria N°278, 13 de abril de 2020.

4.2 Estabelecer procedimentos básicos e norteadores a serem adotados para a manutenção das atividades do laboratório DCA12 no período atual da pandemia, sempre seguindo as determinações das autoridades de saúde do país para a contenção pelo SARS-CoV-2.

4.3. Apresentar ao CEE COVID19 UFLA o plano de contingência e protocolo de segurança a ser adotado após parecer favorável para retorno das atividades de pesquisa (pós-Graduação Stricto Sensu em nível de Mestrado, Doutorado e Pós-Doutorado) para o setor do Departamento de Ciência dos Alimentos, DCA12.

### 5 Responsabilidades

A responsabilidade pela revisão periódica deste plano é do setor DCA12, com aprovação e validação pelo CEE COVID19 UFLA.

## 6 Orientações para usuários do DCA12

Este plano de contingenciamento contém protocolo de segurança específico para retorno das atividades de pesquisas no Setor de laticínios-DCA12 do Departamento de Ciência dos Alimentos, alocado no Bloco F da Ala 3 (ANEXO I), e que compreende, um hall de entrada, dois Gabinetes de Docentes, dois laboratórios de análises Físico-Químicas, uma Planta Piloto de Processamento de leite e produtos. A Planta Piloto contém subáreas com atividades específicas: setor de cozimento; sala de eletroforese/microscopia; e sala de análises microbiológicas (FIGURA 1).

### 6.1 Dos horários de funcionamento do DCA12

O setor estará disponível para utilização por parte dos pesquisadores cadastrados de segunda a sexta-feira, das 8:00 às 18:00 horas, ficando condicionado a abertura do laboratório e ambiente de processamento e suas subáreas após rotina de higiene pré-operacional realizada pelo pesquisador responsável.

A abertura do laboratório nos finais de semana, feriados ou em horários além do expediente deverão ser autorizados previamente pelos professores responsáveis.

### 6.2 Distanciamento e densidade de pessoas por ambiente

Para determinação de densidade e distanciamento seguro de trabalho foi utilizada medida de 2 (dois) metros por pessoa, no sentido radial de distanciamento, sendo adotado o fator de ocupação de uma pessoa por cada 16 m<sup>2</sup> de área. As subáreas de dimensão inferior a 16 m<sup>2</sup> serão utilizadas com presença de apenas um pesquisador por vez.

Sendo assim, o número máximo de pessoas definido por ambiente é descrito na TABELA 1.

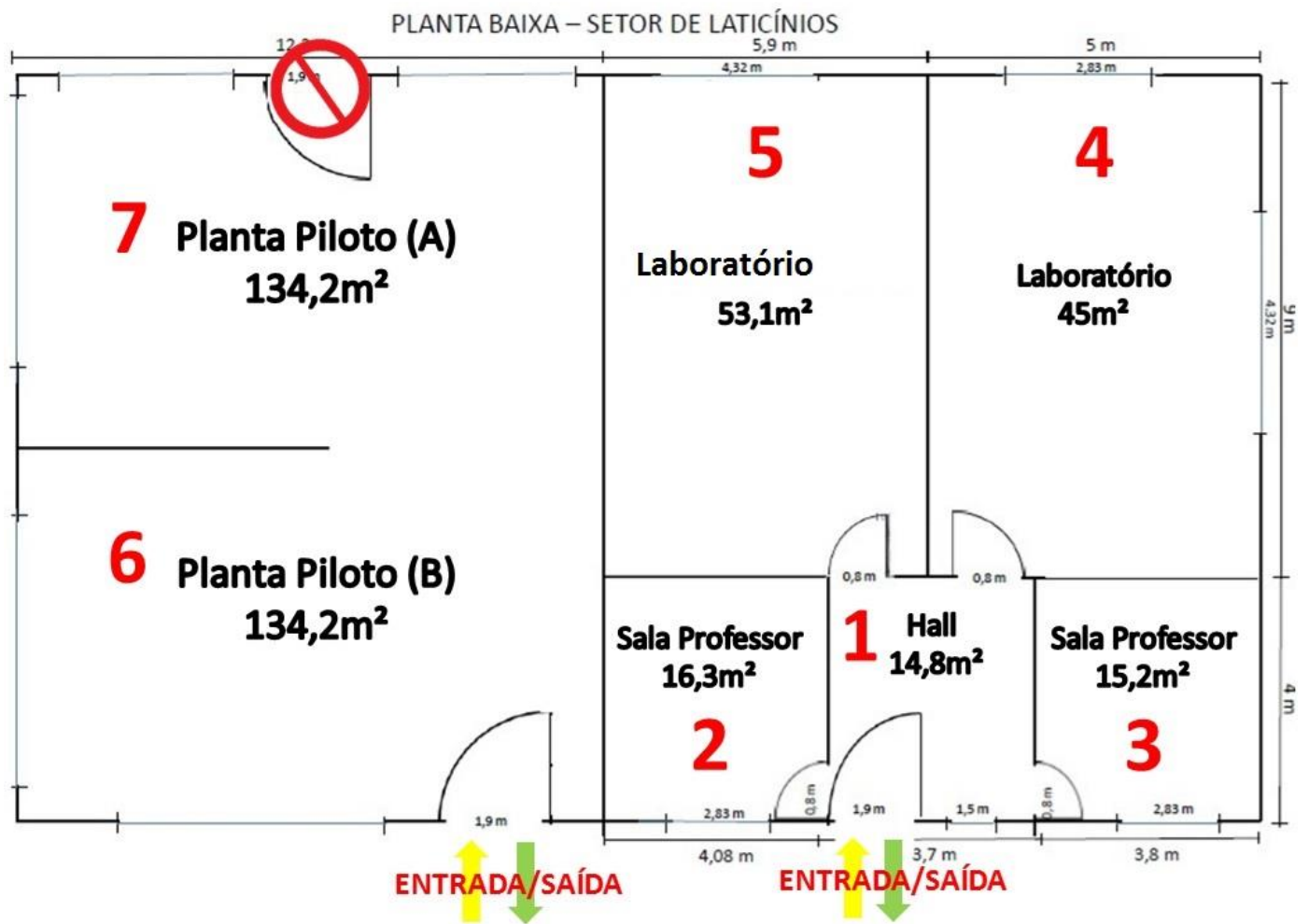


FIGURA 1. Planta baixa do Setor de laticínios (DCA12), com representação dos setores descritos na Tabela 1.



TABELA 1. Número identificador (ID) da área, descrição do ambiente e número máximo de pessoas (considerando uma densidade de uma pessoa a cada 16 m<sup>2</sup>).

ID	Descrição setor / atividades desempenhadas	Nº máximo de pessoas
1	<p><b>Hall de acesso a dois gabinetes de professores e dois laboratórios, sendo um de preparo de amostras e outro de análises físico-químicas.</b></p> <p>Nesta <b>será a entrada</b> dos pesquisadores ao ambiente laboratorial. Deverá ter procedimento sanitário padronizado que contemplará mergulho dos pés em caixa (ou tapete sanitário) com hipoclorito, paramentação com EPIs (jaleco, máscara, touca, óculos ou <i>face-shield</i>) e higienização das mãos com água e sabão e álcool gel. O material pessoal deverá ser acondicionado em sacos plásticos.</p>	Individual (contínuo)
ID	Descrição setor / atividades desempenhadas	Nº máximo de pessoas
2	<b>Gabinetes</b> de uso exclusivo dos docentes, com uma janela e 2 ventilação por basculantes.	Individual
3	<p><b>Gabinetes</b> de uso exclusivo dos docentes, com uma janela e 2 ventilação por basculantes.</p> <p><b>Sala de Pesquisa</b> para uso dos pesquisadores, dotada de mesas de estudo e com uma janela.</p>	Individual
4	<p><b>Laboratório de Análises de Leite e Produtos Lácteos e análises de ingredientes e aditivos.</b> Área de realização de análises dotada de uma entrada interna (que sai para o hall) e duas e uma janela respectivamente. Possui pé-direito alto (~4 m) e ventilação por basculantes.</p>	2 em cada lab
5		
6e7	<p><b>Planta Piloto de Processamento de Laticínios.</b> Área de processamento de produtos leite e fabricação de produto lácteos. Dotada de equipamentos específicos para os diversos processos. Tal área possui duas entradas/saídas externas e todas as paredes externas providas de</p>	4

amplos basculantes. Possui pé-direito alto (~4 m) e ventilação abundante

Obs: Todos os descartes dos EPIs (máscaras, toucas, luvas, etc) serão realizadas em locais apropriados e dado destino apropriado .

Álcool em gel, bem como condições de higienização das mãos com água e sabão, serão amplamente disponibilizados no setor.

### *6.3 Cadastro e treinamento para acesso e uso ao ambiente laboratorial*

Os pesquisadores que expressarem sua necessidade de utilização do ambiente DCA12 durante período da Pandemia deverão preencher uma ficha de solicitação (ANEXO II) juntamente com um formulário em que expressa a concordância com o Plano de Contingência do Laboratório de Laticínios (ANEXO III).

Cada usuário ficará responsável pela aquisição de seus EPI's e de sacola plástica para armazenamentos dos pertences.

### *6.4 Rotinas de higienização pré-operacionais do ambiente laboratorial*

Após higienização pessoal na entrada, o pesquisador deverá higienizar os ambientes que serão utilizados com solução de hipoclorito de sódio (NaClO) a 200 ppm para desinfecção no chão (rodo e pano) e nas superfícies frias (bancadas, mesas em inox, freezers, BODs, maçanetas etc) antes do início das atividades. Higienização específica (álcool 70%) deve ser feita para os equipamentos de uso.

Ao final das atividades, o pesquisador deverá higienizar novamente as bancadas e equipamentos utilizados antes de sair.

### *6.5 Identificação de setores e material de campanha educativo*

Cada uma das áreas do setor DCA12 receberá uma placa visível de identificação (ANEXO IV) explicitando necessidade do uso de EPIs, bem como número máximo de pessoas em distanciamento permitido em trabalho no setor. Além disso será afixado material educativo nas entradas do ambiente laboratorial e de processamento (ANEXO V).

### *6.6 Rotina de acesso ao ambiente laboratorial: Barreira Sanitária A*

Nas barreiras sanitárias os pesquisadores responderão diariamente a uma planilha *checklist* de segurança (ANEXO VI) onde será questionado sobre seu quadro sintomatológico, registro de temperatura (termômetro fornecido pelo

laboratório) e outras informações pertinentes. Nas portas de entrada, se encontrará tapete sanitizante que será umedecido com solução de NaClO 500 ppm duas vezes ao dia. Utilizando o sanitário, o pesquisador deverá lavar as mãos com água e sabão (pelo menos 20 s de tempo de contato, instrução afixada acima do lavatório [ANEXO VII](#)) e proceder a paramentação com os EPIs obrigatórios que deverão ser colocados na ordem a seguir: 1) Toca descartável; 2) Máscara descartável; e 3) Jaleco. Luvas e óculos de proteção ou máscara facial individuais são opcionais.

Os pertences pessoais (mochilas, anéis, celulares, brincos, etc) devem ser colocados em saco plástico (sacos de lixo) e lacrados. Em hipótese alguma os sacos para os pertences deverão ser compartilhados. O pesquisador deverá higienizar novamente as mãos com álcool 70% (gel/líquido) antes e adentrar no laboratório.

### *6.7 Recomendações individuais durante jornada de trabalho*

As diretrizes do protocolo de segurança para pesquisadores durante a jornada de trabalho incluem:

- I.** Manter todas as janelas abertas para fluxo e renovação de ar durante a jornada de trabalho;
- II.** Manter distância, de pelo menos 1,5 m, dos demais pesquisadores;
- III.** Não compartilhar objetos pessoais;
- IV.** É proibido alimentação dentro do ambiente laboratorial e de processamento;
- V.** É proibido manipular celulares e demais itens durante a jornada de trabalho, exceto quando necessário para a pesquisa (devendo ser higienizados);
- VI.** Manter a etiqueta respiratória (cobrir a face com o antebraço ou lenço descartável ao espirrar ou tossir); e
- VII.** Não tocar região dos olhos e boca antes de higienizar as mãos.

### *6.8 Fluxo de saída:*

Antes da saída do laboratório, o pesquisador deverá higienizar novamente as superfícies (bancadas, mesas em inox, freezers, BODs, maçanetas etc), com solução de hipoclorito de sódio (NaClO) a 200 ppm, e os equipamentos (álcool 70%) utilizados.

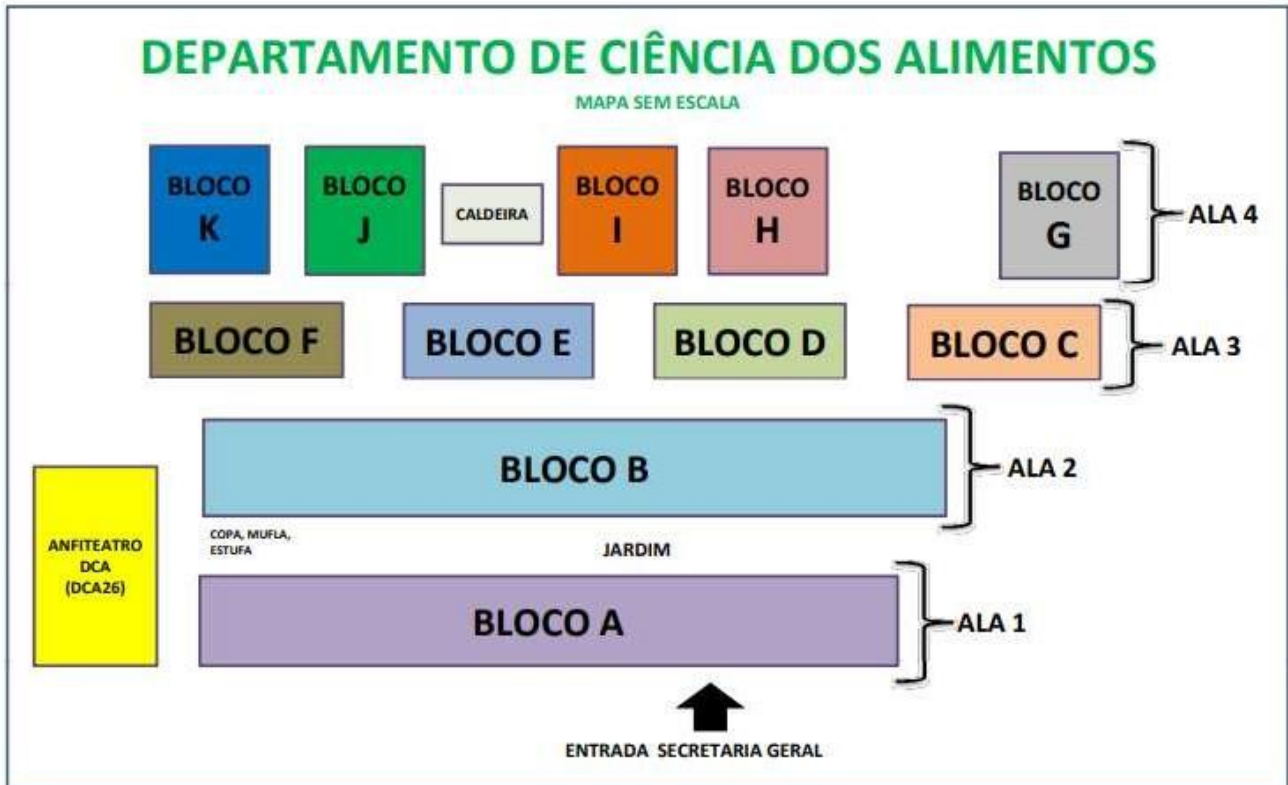
Na saída, o jaleco deve ser retirado e acondicionado em uma sacola plástica e os EPIs (toca, máscara, luvas, etc.) descartados em lixeira própria para este fim. O jaleco deverá ser lavado antes de ser reutilizado.

## 7 Considerações finais

O plano contingencial é um instrumento de constante atualização. Caso seja identificado qualquer necessidade de alteração e melhoria, este será novamente submetido para validação ao CEE COVID19 UFLA.

ANEXO I

Mapa da disposição dos setores no DCA



ANEXO II

Ficha de solicitação para uso do Setor de laticínios

**AUTORIZAÇÃO PARA USO  
EQUIPAMENTOS NO SETOR DE LATICÍNIOS**

**IDENTIFICAÇÃO:**

_____	_____	_____
NOME DO USUÁRIO	CELULAR	E-MAIL INSTITUCIONAL
_____	_____	
CURSO/PROGRAMA	NOME DO ORIENTADOR/RESPONSÁVEL	
VÍNCULO INSTITUCIONAL	<input type="checkbox"/> Graduando <input type="checkbox"/> Mestrando <input type="checkbox"/> Doutorando <input type="checkbox"/> Pós-Doutorando	
FINALIDADE DO USO	<input type="checkbox"/> TCC <input type="checkbox"/> Iniciação Científica <input type="checkbox"/> Dissertação/Tese	
	<input type="checkbox"/> Outro: _____	

**INFORMAÇÕES SOBRE USO DO SETOR:**

\_\_\_\_\_

PERÍODO DE UTILIZAÇÃO

PRINCIPAIS EQUIPAMENTOS A SEREM UTILIZADOS NO  
SETOR DE LATICÍNIOS

<input type="checkbox"/> BOD	<input type="checkbox"/> Banho maria
<input type="checkbox"/> Câmara de maturação	<input type="checkbox"/> Centrífuga de Gerber
<input type="checkbox"/> Produtora de sorvete	<input type="checkbox"/> Lactoscan
<input type="checkbox"/> Equipamento de envase a vácuo	<input type="checkbox"/> Crioscópio eletrônico
<input type="checkbox"/> Desnatadeira	<input type="checkbox"/> Estufa
<input type="checkbox"/> Batedeira de manteiga	<input type="checkbox"/> Destilador de nitrogênio
<input type="checkbox"/> Tanques de fabricação de queijo	<input type="checkbox"/> Cilindro de nitrogênio
<input type="checkbox"/> Fermenteadoras	<input type="checkbox"/> Mufla

## DCA12 - Setor de laticínios - DCA/UFLA

<input type="checkbox"/> Tacho de doce de leite	<input type="checkbox"/> capela de exaustão
<input type="checkbox"/> Freezer	<input type="checkbox"/> Bloco digestor
<input type="checkbox"/> Geladeira	<input type="checkbox"/> Medidor de pH de bancada
<input type="checkbox"/> Tanque de refrigeração por expansão	<input type="checkbox"/> Politron
	<input type="checkbox"/> Batedeira
	<input type="checkbox"/> Liqueificador
	<input type="checkbox"/> Mixer
	<input type="checkbox"/> Vidrarias em geral
	<input type="checkbox"/> outros: Especificar: _____

\*O usuário deverá providenciar as embalagens à vácuo para uso.

**ATENÇÃO:** O usuário deve trazer todos os consumíveis (reagentes, papel toalha, sacolas plásticas, etc.) que serão usados.

\_\_\_\_\_  
DATA

\_\_\_\_\_  
ASSINATURA DO ORIENTADOR



## ANEXO III

## Termo de concordância para uso do Setor de Laticínios

FICHA DE CADASTRO DE PESQUISADOR NO SETOR DE LATICÍNIOS E TERMO DE CONCORDÂNCIA COM O PLANO CONTINGÊNCIA	
Matrícula/Nome	
Sexo/Idade	
EPIs	
Treinamento	Data ___/___/___ Hora ____:____ Check ( )
<b>COMORBIDADE:</b> <input type="checkbox"/> Hipertensão :: <input type="checkbox"/> Diabetes :: <input type="checkbox"/> Imunodepressão :: <input type="checkbox"/> Imunosupressão <input type="checkbox"/> Doença renal crônica :: <input type="checkbox"/> Doença respiratória crônica <input type="checkbox"/> Grupo de Risco (> 50 anos) <input type="checkbox"/> Não possui comorbidade	
<i>“Declaro seguir o protocolo de segurança exigido pelo setor e estar ciente que o mesmo visa mitigar, mas não elimina o risco de infecção, sendo de minha inteira responsabilidade o risco inerente.”</i>	
Assinatura: _____	
RG:	CPF:

ANEXO IV

Exemplo de placa de identificação por setor (subárea) a ser afixada nas dependências do DCA12

**DCA14**  
Laboratório de Tecnologia de Carnes e Derivados

# CORONAVÍRUS COVID-19

IDENTIFICAÇÃO DO SETOR	Nº DE PESQUISADORES	EPI's OBRIGATÓRIOS
4. LABORATÓRIO DE ANÁLISES DE CARNES E DERIVADOS	<b>MÁXIMO 3</b> PESQUISADORES NESTE AMBIENTE	JALECO MÁSCARA

[ufla.br/coronavirus](http://ufla.br/coronavirus)

FAPEMIG | PRESIDENTE REPÚBLICA | MINUTO DA SAÚDE | Coordenadoria de Prevenção de Endemias | DMA | Diretoria de Meio Ambiente | PROINFRA | Pró-Reitoria de Infraestrutura | UFLA | UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS

ANEXO V

Placas informativas a serem afixada nas dependências do DCA12

**CORONAVÍRUS COVID-19**

**Plantão de Esclarecimentos**

**8h  
às  
22h**














- ✓ Dúvidas
- ✓ Esclarecimentos
- ✓ Informações
- ✓ Atualizações

 **(35) 99272-0179**  
Atendimento via WhatsApp

[ufla.br/coronavirus](https://ufla.br/coronavirus) FAPEMIG UFLA MINUTO DA SAÚDE Coordenadoria de Prevenção de Endemias DCOM Diretoria de Comunicação UFLA

<https://ufla.br/images/midias/2020/corona/Midias/mdia.jpg>



<b>CORONAVÍRUS</b> Comparativo de sintomas entre doenças respiratórias				
Sintomas	Coronavírus Os sintomas vão de leves a severos	Resfriado Início gradual dos sintomas	Gripe Início repentino dos sintomas	Tuberculose pulmonar
 Início dos sintomas	Rápido	Rápido	Rápido	Lento
 Febre	Comum	Raro	Comum	Comum febre baixa e no final do dia (vespertina)
 Cansaço	Às vezes	Às vezes	Comum	Comum
 Tosse	Comum (geralmente seca)	Às vezes (geralmente leve)	Comum (geralmente seca)	Tosse persistente por mais de 2 a 3 semanas (seca ou com expectoração)
 Espirros	Raro	Comum	Raro	Ausente
 Dores no corpo e mal-estar	Às vezes	Comum	Comum	Pode ter dor torácica
 Coriza ou nariz entupido	Raro	Comum	Às vezes	Ausente
 Dor de garganta	Às vezes	Comum	Às vezes	Ausente
 Diarreia	Raro	Raro	Às vezes, em crianças	Ausente
 Dor de cabeça	Às vezes	Raro	Comum	Ausente
 Falta de ar	Às vezes (pode ser grave)	Raro	Raro	Depende da gravidade do acometimento pulmonar
 Emagrecimento	Ausente	Ausente	Ausente	Comum
 Sudorese noturna	Ausente	Ausente	Ausente	Comum



minsaude

Ministério da  
**Saúde**

<https://ufla.br/images/midias/2020/corona/Midias/mdia.jpg>

# CORONAVÍRUS COVID-19

## Tenho sintomas. O que fazer?

CORIZA + DOR DE GARGANTA  
**FIQUE EM CASA**

CORIZA + DOR DE GARGANTA + FEBRE  
**FIQUE ALERTA EM CASA**

CORIZA + DOR DE GARGANTA + FEBRE + TOSSE SECA  
**POSTO DE SAÚDE**

CORIZA + DOR DE GARGANTA + FEBRE + TOSSE SECA + **FALTA DE AR**  
**SERVIÇO DE URGÊNCIA**

[ufla.br/coronavirus](https://ufla.br/coronavirus)

FAPEMIG

SECRETARIA DE SAÚDE

MINUTO DA SAÚDE

Coordenadoria de Prevenção de Endemias

DMA  
Diretoria de Meio Ambiente

PROINFRA  
Pro-Reitoria de Infraestrutura

UFLA  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS

<https://ufla.br/images/midias/2020/corona/Midias/mdia.jpg>

## ANEXO VI

Checklist a ser preenchida diariamente na entrada do laboratório

Checklist de rotina para acesso ao DCA12	
<b>Nome:</b>	<b>Temperatura*:</b>
<b>Data:</b>	<b>*ideal 36 °C</b>
<b>Dor de garganta:</b> ( ) Sim ( ) Não	<b>Febre (&gt; 37°C):</b> ( ) Sim ( ) Não
<b>Coriza:</b> ( ) Sim ( ) Não	<b>Tosse seca:</b> ( ) Sim ( ) Não
<b>Dor no corpo:</b> ( ) Sim ( ) Não	<b>Cansaço/Falta de ar:</b> ( ) Sim ( ) Não
<b>Obstrução das vias aéreas:</b> ( ) Sim ( ) Não	<b>Mal-estar:</b> ( ) Sim ( ) Não
<p><i>Em caso de alguma resposta ser SIM, não acessar o ambiente e aguardar período de quarentena de 7 dias. Se você veio de outra localidade, ou de região de transmissão sustentada, deve cumprir isolamento de quarentena por pelo menos 7 dias, com monitoramento do quadro sintomático. Somente após o período de quarentena deve frequentar o ambiente laboratorial.</i></p>	



## ANEXO VII

### Placa informativa da higienização de mãos

# COMO LAVAR AS MÃOS CORRETAMENTE



Molhe as mãos



Aplique o sabonete



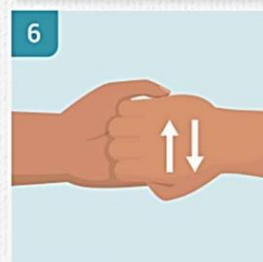
Ensaboe as  
palmas das mãos,  
friccionando-as



Esfregue a palma  
de uma mão contra  
o dorso da outra



Entrelace os dedos  
e friccione



Esfregue o dorso dos  
dedos de uma mão  
com a palma da outra



Esfregue o polegar  
com a palma da mão  
oposta, em círculos



Friccione a ponta dos  
dedos de uma mão  
com a palma da outra



Enxágue as mãos



Seque as mãos,  
de preferência com  
uma toalha de papel



Use a toalha  
de papel para  
fechar a torneira



Suas mãos  
estão limpas!