

Plano de Contingência

COVID19 (SARS-Cov2)

DCA14

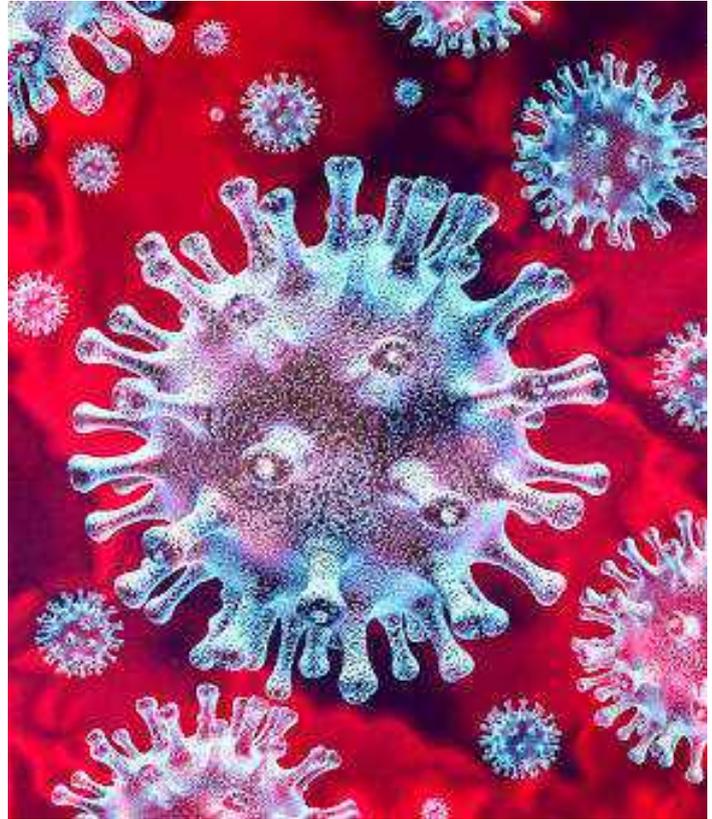


29/06/2020

Departamento de Ciência dos Alimentos
Setor de Tecnologia de Carnes e Derivados
*DCA14 – Laboratório de Tecnologia de Carnes
e Derivados (LabCarnes)*

Plano de Contingência COVID19

Plano de contingência
apresentado ao comitê
especial de emergência para
enfrentamento à COVID-19
(CEE COVID19 UFLA)



Plano de Contingência e Protocolo de Segurança referente as dependências do DCA14 – Planta Piloto de Processamento e Laboratório de Análises de Carnes e Derivados – submetido para aprovação do Comitê Especial de Emergência para enfrentamento à COVID19 (CEE COVID19 UFLA) da Universidade Federal de Lavras para retorno de atividades de pesquisa e de pós-graduação em laboratórios conforme estabelecido pela portaria Nº 278, de 13 de Abril de 2020 e diretriz estabelecida conforme ata de reunião em 25/02/2020. <https://ufla.br/covid-19-tempo-real>

ÍNDICE

1	Introdução	4
2	Equipe técnica e Parecer	5
3	Publico-Alvo	6
4	Objetivos	6
5	Responsabilidades	6
6	Orientações para usuários do DCA14	7
	<i>6.1 Dos horários de funcionamento</i>	<i>7</i>
	<i>6.2 Distanciamento e densidade de pessoas por ambiente</i>	<i>7</i>
	<i>6.3 Cadastro e treinamento para acesso e uso ao ambiente laboratorial</i>	<i>10</i>
	<i>6.4 Rotinas de higienização pré-operacionais do ambiente laboratorial</i>	<i>10</i>
	<i>6.5 Identificação de setores e material de campanha educativo</i>	<i>10</i>
	<i>6.6 Rotina de acesso ao ambiente laboratorial: Barreira sanitaria A</i>	<i>10</i>
	<i>6.7 Recomendações individuais durante jornada de trabalho</i>	<i>11</i>
	<i>6.8 Fluxo de Saída: Barreira sanitaria B</i>	<i>12</i>
7	Considerações finais	12
	ANEXOS	13

1 Introdução

Em face da disseminação de infecções pelo vírus SARS-CoV-2 (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2*), causa da COVID-19 (*Coronavirus Disease 2019*), pelo mundo e da declaração da doença como pandemia pela Organização Mundial de Saúde (OMS) em 11 de março de 2020, a Reitoria da Universidade Federal de Lavras, publicou a Portaria nº 220, de dia 12 de março de 2020, que constituiu o **Comitê Especial de Emergência (CEE)** para discutir e definir ações relacionadas à prevenção da infecção pelo coronavírus, no âmbito da Universidade. Este comitê permanecerá ativo enquanto durar a situação de emergência em saúde pública desencadeada pela pandemia.

A CEE criou o **Plano de Contingência à COVID-19** (aprovado pela Portaria do Reitor nº 278, de 13 de abril de 2020) que visa orientar todas as unidades acadêmicas e administrativas da UFLA no que tange às medidas de prevenção e combate à COVID-19.

Considerando que o Plano de Contingência apresentado ao CEE COVID19 UFLA prevê que diferentes unidades organizacionais da UFLA podem ter planos de contingência próprios para necessidades específicas não previstas no plano geral e a necessidade de adequar o plano nas atividades de pesquisa e de pós-graduação peculiares a cada laboratório, este documento visa estabelecer diretrizes baseadas no plano geral da instituição para retorno das atividades nas dependências do **DCA14 – Laboratório de Tecnologia de Carnes e Derivados (LabCarnes)** – do Departamento de Ciência dos Alimentos (DCA/UFLA).

2 Equipe técnica e Parecer

Dr. Eduardo Mendes Ramos

Docente responsável setor

Dra. Alcinéia de Lemos Souza Ramos

Docente responsável setor

Dr. Douglas Roberto Guimarães Silva

Pós-Doutorando (PDJ CNPq/PPGCA)

Dr. Thales Leandro Coutinho de Oliveira

Pós-Doutorando (PNPD/PPGCA UFLA)



Profa. Dra. Maria Emília Sousa Gomes

Chefe Departamento de Ciência dos Alimentos

Favorável ()

Não Favorável ()

Parecer CEE COVID19 UFLA

Comitê Especial de Emergência para enfrentamento à COVID19

3 Público Alvo

Comunidade acadêmica da Universidade Federal de Lavras (docentes, discentes, técnico-administrativos e trabalhadores terceirizados) usuários do DCA14 – Laboratório de Tecnologia de Carnes e Derivados (LabCarnes) – Ala 4, Bloco I, Piso superior (Anexo I).

4 Objetivos

4.1 Traçar diretrizes para a comunidade da UFLA, usuários do setor, proporcionando um ambiente institucional mais seguro e saudável no contexto da COVID-19 tomando como base o plano de contingência geral CEE COVID19 UFLA, instituído pela Portaria N°278, 13 de Abril de 2020.

4.2 Estabelecer procedimentos básicos e norteadores a serem adotados para a manutenção das atividades do laboratório DCA14 no período atual da pandemia, sempre seguindo as determinações das autoridades de saúde do país para a contenção pelo SARS-CoV-2.

4.3. Apresentar ao CEE COVID19 UFLA o plano de contingência e protocolo de segurança a ser adotado após parecer favorável para retorno das atividades de pesquisa (pós-Graduação Stricto Sensu em nível de Mestrado, Doutorado e Pos-Doutorado) para o setor do Departamento de Ciência dos Alimentos, DCA14.

5 Responsabilidades

A responsabilidade pela revisão periódica deste plano é do setor DCA14, com aprovação e validação pelo CEE COVID19 UFLA.

6 Orientações para usuários do DCA14

Este plano de contingenciamento contém protocolo de segurança específico para retorno das atividades de pesquisas no laboratório DCA14 (LabCarnes) do Departamento de Ciência dos Alimentos, alocado no Bloco I da Ala 4 (ANEXO I), e que compreende dois Gabinetes de Docentes, um Sanitário, um Laboratório de Análise Físico-Químicas, uma Planta Piloto de Processamento de Carnes e Derivados e uma Sala de Pesquisa. A Planta Piloto contém sub-áreas com atividades específicas: setor de cozimento; sala de eletroforese/microscopia; e sala de análises microbiológicas (FIGURA 1).

6.1 Dos horários de funcionamento do DCA14

O setor estará disponível para utilização por parte dos pesquisadores cadastrados de segunda a sexta-feira, das 8:00 às 18:00 horas, ficando condicionado a abertura do laboratório e ambiente de processamento e suas subáreas após rotina de higiene pré-operacional realizada pelo pesquisador responsável.

A abertura do laboratório nos finais de semana, feriados ou em horários além do expediente deverão ser autorizados previamente pelos professores responsáveis.

6.2 Distanciamento e densidade de pessoas por ambiente

Para determinação de densidade e distanciamento seguro de trabalho foi utilizada medida de 2 (dois) metros por pessoa, no sentido radial de distanciamento, sendo adotado o fator de ocupação de uma pessoa por cada 16 m² de área. As sub-áreas de dimensão inferior a 16 m² serão utilizadas com presença de apenas um pesquisador por vez.

Sendo assim, o número máximo de pessoas definido por ambiente é descrito na TABELA 1.

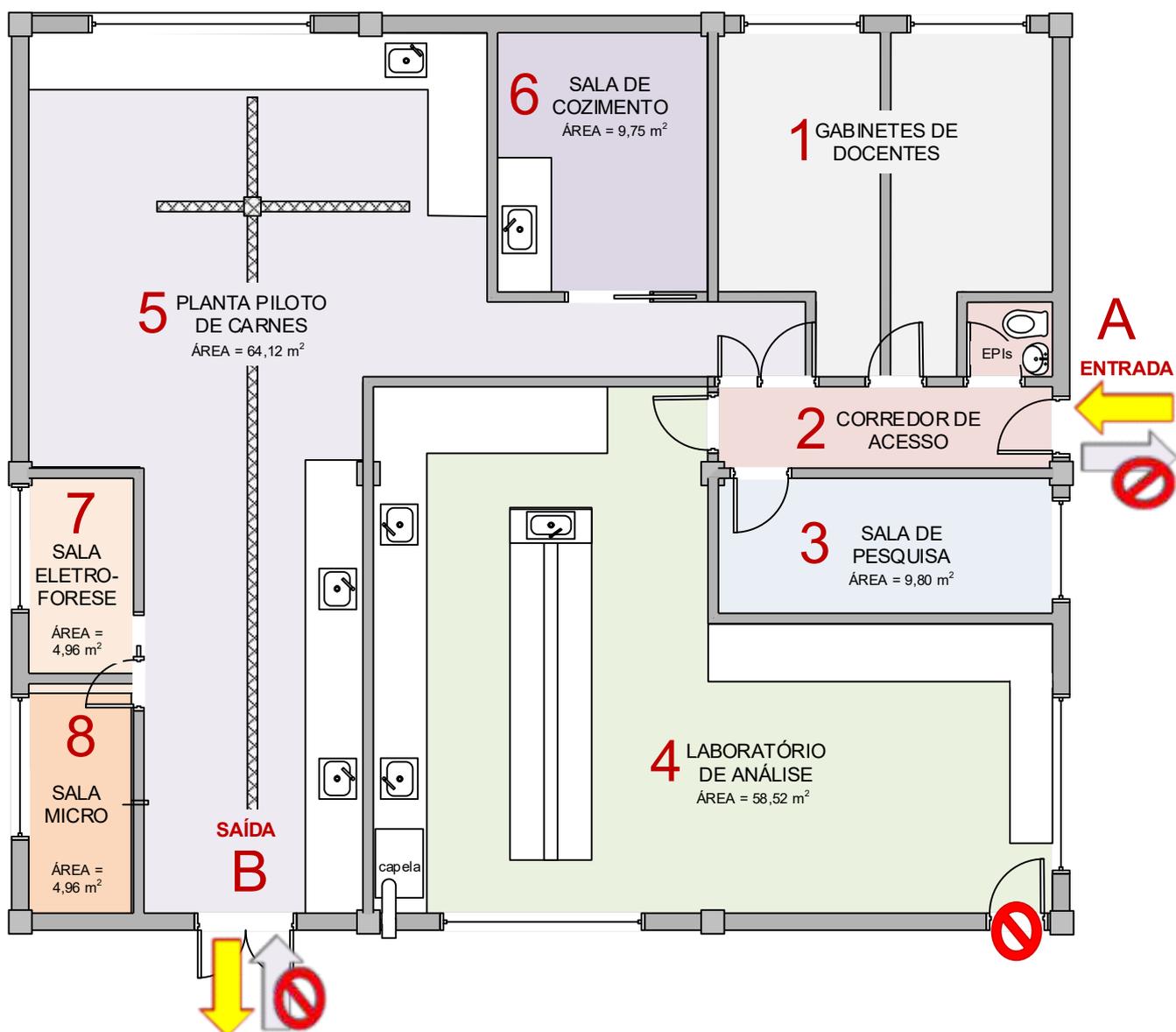


FIGURA 1. Planta baixa do LabCarnes (DCA14), com representação dos setores descritos na Tabela 1.

TABELA 1. Número identificador (ID) da área, descrição do ambiente e número máximo de pessoas (considerando uma densidade de uma pessoa a cada 16 m²). (Continua)

ID	Descrição setor / atividades desempenhadas	Nº máximo de pessoas
1	Gabinetes de uso exclusivo dos docentes, com uma janela e ventilação por basculantes.	Individual

TABELA 1. Número identificador (ID) da área, descrição do ambiente e número máximo de pessoas (considerando uma densidade de uma pessoa a cada 16 m²). (Conclusão)

ID	Descrição setor / atividades desempenhadas	Nº máximo de pessoas
2	Corredor de entrada (PONTO A) ao ambiente laboratorial onde com suporte do sanitário será montada a barreira sanitária de entrada (área de paramentação de EPIs).	Individual (contínuo)
3	Sala de Pesquisa para uso dos pesquisadores, dotada de mesas de estudo e com um janela.	1
4	Laboratório de Análises de Carnes e Derivados. Área de realização de análises físico-químicas de rotina, dotada de uma entrada externa (que será mantida fechada) e duas janelas. Possui pé-direito alto (~4 m) e ventilação por basculantes.	3
5	Planta Piloto de Processamento de Carnes e Derivados. Área de processamento de produtos cárneos, dotada de equipamentos específicos para processo, com uma entrada externa (PONTO B) e uma janela. Possui pé-direito alto (~4 m) e ventilação por basculantes.	4
6	Sala de Cozimento para produtos processados. Possui pé-direito alto (~4 m) e uma janela.	1
7	Sala de Eletroforese/Microscopia onde estão alocados equipamento analíticos específicos. Possui pé-direito alto (~4 m), uma janela e ventilação por basculantes.	1
8	Sala de Análises Microbiológicas onde são realizadas análises de rotina do laboratório. Possui pé-direito alto (~4 m) e uma janela.	1
A	No Ponto A será a entrada dos pesquisadores aos ambiente laboratorial. Deverá ter procedimento sanitário padronizado que contemplará mergulho dos pés em caixa com hipoclorito, paramentação com EPIs (jaleco, máscara, touca, óculos ou <i>face-shield</i>) e higienização das mãos com água e sabão e álcool gel. O material pessoal deverá ser acondicionado em sacos plásticos.	Individual (contínuo)
B	No Ponto B será a saída do ambiente laboratorial com descarte dos EPIs (máscara, touca) em lixeira específica e higienização das mãos com água e sabão e álcool gel.	Individual (contínuo)

6.3 Cadastro e treinamento para acesso e uso ao ambiente laboratorial

Os pesquisadores que expressarem sua necessidade de utilização do ambiente DCA14 durante período da Pandemia deverão preencher uma ficha de solicitação (ANEXO II) juntamente com um formulário em que expressa a concordância com o Plano de Contigência do LabCarnes (ANEXO III).

Cada usuário ficará responsável pela aquisição de seus EPI's e de sacola plástica para armazenamentos dos pertences.

6.4 Rotinas de higienização pré-operacionais do ambiente laboratorial

Após higienização pessoal na entrada, o pesquisador deverá higienizar os ambientes que serão utilizados com solução de hipoclorito de sódio (NaClO) a 200 ppm para desinfecção no chão (rodo e pano) e nas superfícies frias (bancadas, mesas em inox, freezers, BODs, maçanetas etc) antes do início das atividades. Higienização específica (álcool 70%) deve ser feita para os equipamentos de uso.

Ao final das atividades, o pesquisador deverá higienizar novamente as bancadas e equipamentos utilizados antes de sair.

6.5 Identificação de setores e material de campanha educativo

Cada uma das áreas do setor DCA14 receberá uma placa visível de identificação (ANEXO IV) explicitando necessidade do uso de EPIs, bem como número máximo de pessoas em distanciamento permitido em trabalho no setor. Além disso será afixado material educativo nas entradas do ambiente laboratorial e de processamento (ANEXO V).

6.6 Rotina de acesso ao ambiente laboratorial: Barreira Sanitaria A

O acesso será controlado em fluxo contínuo, com entrada via Ponto A e saída via Ponto B (FIGURA 1).

Na barreira sanitária de entrada (**Ponto A**), diariamente os pesquisadores responderão a uma planilha *checklist* de segurança (ANEXO VI) onde será questionado

sobre seu quadro sintomatológico, registro de temperatura (termômetro fornecido pelo laboratório) e outras informações pertinentes. Na porta de entrada, se encontrará tapete sanitizante pé-de-lúvio que será umidescido com solução de NaClO 500 ppm duas vezes ao dia. Utilizando o sanitário, o pesquisador deverá lavar as mãos com água e sabão (pelo menos 20 s de tempo de contato, instrução afixada acima do lavatório ANEXO VII) e proceder a paramentação com os EPIs obrigatórios que deverão ser colocados na ordem a seguir: 1) Toca descartável; 2) Máscara descartável; e 3) Jaleco. Luvas e óculos de proteção ou máscara facial individuais são opcionais.

Os pertences pessoais (mochilas, anéis, celulares, brincos, etc) devem ser colocados em saco plástico (sacos de lixo) e lacrados. Em hipótese alguma os sacos para os pertences deverão ser compartilhados. O pesquisador deverá higienizar novamente as mãos com álcool 70% (gel/líquido) antes e adentrar no laboratório.

6.7 Recomendações individuais durante jornada de trabalho

As diretrizes do protocolo de segurança para pesquisadores durante a jornada de trabalho incluem:

- I. Manter todas as janelas abertas para fluxo e renovação de ar durante a jornada de trabalho;
- II. Manter distância, de pelo menos 1,5 m, dos demais pesquisadores;
- III. Não compartilhar objetos pessoais;
- IV. É proibido alimentação dentro do ambiente laboratorial e de processamento;
- V. É proibido manipular celulares e demais itens durante a jornada de trabalho, exceto quando necessário para a pesquisa (devendo ser higienizados);
- VI. Manter a etiqueta respiratória (cobrir a face com o antebraço ou lenço descartável ao espirrar ou tossir); e
- VII. Não tocar região dos olhos e boca antes de higienizar as mãos.

6.8 Fluxo de Saída: Barreira sanitária B

Antes da saída do laboratório, o pesquisador deverá higienizar novamente as superfícies (bancadas, mesas em inox, freezers, BODs, maçanetas etc), com solução de hipoclorito de sódio (NaClO) a 200 ppm, e os equipamentos (álcool 70%) utilizados.

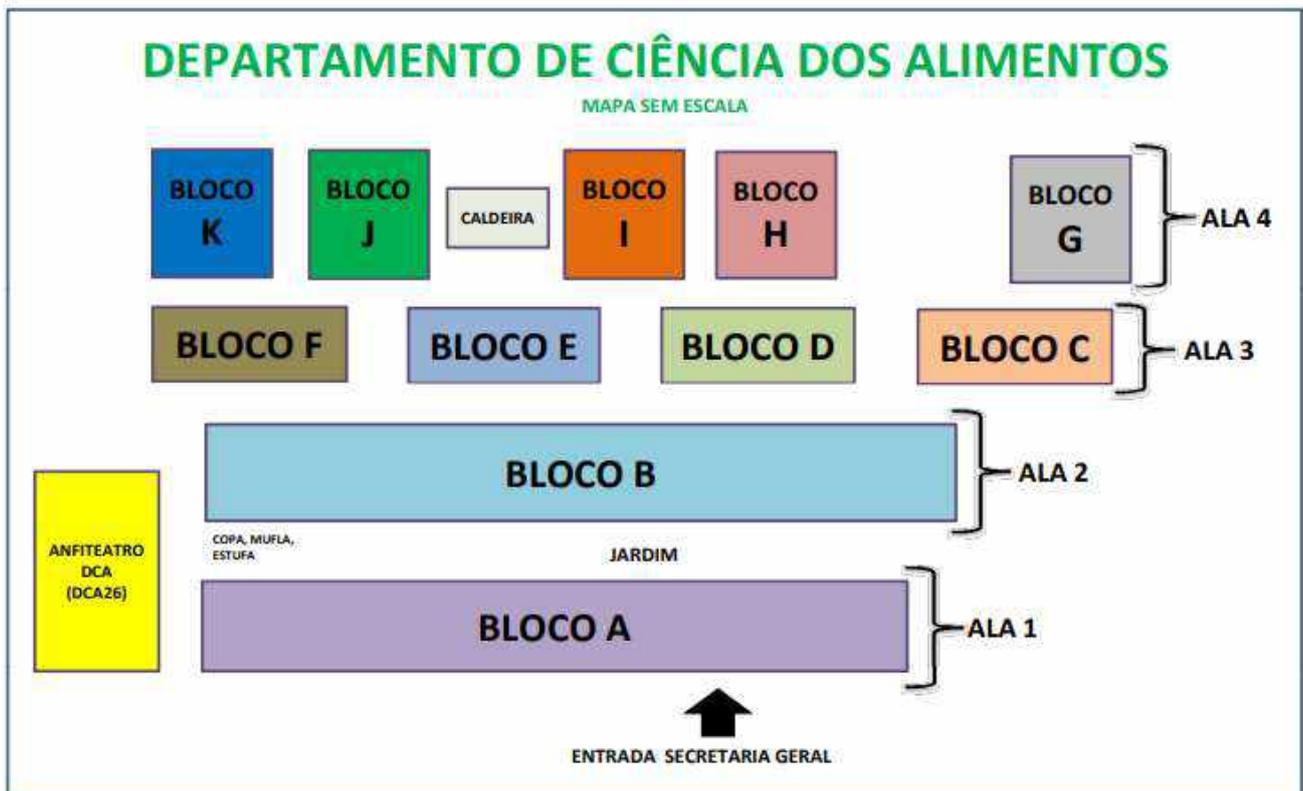
Na saída (**Ponto B**), o jaleco deve ser retirado e acondicionado em uma sacola plástica e os EPIs (toca, máscara, luvas, etc.) descartados em lixeira própria para este fim. O jaleco deverá ser lavado antes de ser reutilizado.

7 Considerações finais

O plano contingencial é um instrumento de constante atualização. Caso seja identificado qualquer necessidade de alteração e melhoria, este será novamente submetido para validação ao CEE COVID19 UFLA.

ANEXO I

Mapa da disposição dos setores no DCA



ANEXO II

Ficha de solicitação para uso do LabCarnes

AUTORIZAÇÃO PARA USO DE EQUIPAMENTOS NO LABCARNES

IDENTIFICAÇÃO:

NOME DO USUÁRIO

CELULAR

E-MAIL INSTITUCIONAL

CURSO/PROGRAMA

NOME DO ORIENTADOR/RESPONSÁVEL

VÍNCULO INSTITUCIONAL | Graduando Mestrando Doutorando Pós-DoutorandoFINALIDADE DO USO | TCC Iniciação Científica Dissertação/Tese Outro: _____**INFORMAÇÕES SOBRE USO DO LABORATÓRIO:**

PERÍODO DE UTILIZAÇÃO

PRINCIPAIS EQUIPAMENTOS A SEREM UTILIZADOS NO LABCARNES	<input type="checkbox"/> pHmetro Bancada	<input type="checkbox"/> Centrífuga KASVI	<input type="checkbox"/> Colorímetro NIX
	<input type="checkbox"/> pHmetro Portátil	<input type="checkbox"/> Centrífuga EBA	<input type="checkbox"/> MINOLTA
	<input type="checkbox"/> Turrax	<input type="checkbox"/> Espectrofotômetro	<input type="checkbox"/> Embaladora*
	<input type="checkbox"/> Balanças	<input type="checkbox"/> Bloco digestor	<input type="checkbox"/> Serra-fita
	<input type="checkbox"/> Banho-maria	<input type="checkbox"/> Estufa	<input type="checkbox"/> Grill / Chapa
	<input type="checkbox"/> Outros: _____		

*O usuário deverá providenciar as embalagens à vácuo para uso.

ATENÇÃO: O usuário deve trazer todos os consumíveis (reagentes, papel toalha, sacolas plásticas, etc.) que serão usados.

DATA

ASSINATURA DO ORIENTADOR

ANEXO III

Termo de concordância para uso do LabCarnes

FICHA DE CADASTRO DE PESQUISADOR NO LABCARNES E TERMO DE CONCORDÂNCIA COM O PLANO CONTINGÊNCIA	
Matrícula/Nome	
Sexo/Idade	
EPIs	
Treinamento	Data ___/___/___ Hora ___:___ Check ()
COMORBIDADE: <input type="checkbox"/> Hipertensão :: <input type="checkbox"/> Diabetes :: <input type="checkbox"/> Imunodepressão :: <input type="checkbox"/> Imunosupressão <input type="checkbox"/> Doença renal crônica :: <input type="checkbox"/> Doença respiratória crônica <input type="checkbox"/> Grupo de Risco (> 50 anos) <input type="checkbox"/> Não possui comorbidade	
<i>"Declaro seguir o protocolo de segurança exigido pelo setor e estar ciente que o mesmo visa mitigar, mas não elimina o risco de infecção, sendo de minha inteira responsabilidade o risco inerente."</i>	
Assinatura: _____ RG: _____ CPF: _____	

ANEXO IV

Exemplo de placas de identificação por setor (sub-área) a serem afixadas nas dependências do DCA14

DCA14
Laboratório de Tecnologia de Carnes e Derivados

CORONAVÍRUS COVID-19

IDENTIFICAÇÃO DO SETOR	Nº DE PESQUISADORES	EPI's OBRIGATÓRIOS
4. LABORATÓRIO DE ANÁLISES DE CARNES E DERIVADOS	MÁXIMO 3 PESQUISADORES NESTE AMBIENTE	JALECO MÁSCARA

ufla.br/coronavirus

FAPEMIG | UFLA | MINUTO DA SAÚDE | Coordenadoria de Prevenção de Endemias | DMA | Diretoria de Meio Ambiente | PROINFRA | Pró-Reitoria de Infraestrutura | UFLA | UNIVERSIDADE FEDERAL DE LAVRAS

ANEXO V

Placas informativas a serem afixada nas dependências do DCA14

CORONAVÍRUS COVID-19

Plantão de Esclarecimentos

**8h
às
22h**

- ✓ Dúvidas
- ✓ Esclarecimentos
- ✓ Informações
- ✓ Atualizações

 **(35) 99272-0179**
Atendimento via WhatsApp

ufla.br/coronavirus

FAPEMIG

MINUTO DA SAÚDE

Coordenadoria de Prevenção de Endemias

DCOM - Diretoria de Comunicação

UFLA

<https://ufla.br/images/midias/2020/corona/Midias/mdia.jpg>

CORONAVÍRUS Comparativo de sintomas entre doenças respiratórias				
Sintomas	Coronavírus Os sintomas vão de leves a severos	Resfriado Início gradual dos sintomas	Gripe Início repentino dos sintomas	Tuberculose pulmonar
 Início dos sintomas	Rápido	Rápido	Rápido	Lento
 Febre	Comum	Raro	Comum	Comum Febre baixa e no final do dia (vespertina)
 Cansaço	Às vezes	Às vezes	Comum	Comum
 Tosse	Comum (geralmente seca)	Às vezes (geralmente leve)	Comum (geralmente seca)	Tosse persistente por mais de 2 a 3 semanas (seca ou com expectoração)
 Espirros	Raro	Comum	Raro	Ausente
 Dores no corpo e mal-estar	Às vezes	Comum	Comum	Pode ter dor torácica
 Coriza ou nariz entupido	Raro	Comum	Às vezes	Ausente
 Dor de garganta	Às vezes	Comum	Às vezes	Ausente
 Diarreia	Raro	Raro	Às vezes, em crianças	Ausente
 Dor de cabeça	Às vezes	Raro	Comum	Ausente
 Falta de ar	Às vezes (pode ser grave)	Raro	Raro	Depende da gravidade do acometimento pulmonar
 Emagrecimento	Ausente	Ausente	Ausente	Comum
 Sudorese noturna	Ausente	Ausente	Ausente	Comum

CORONAVÍRUS COVID-19

Tenho sintomas. O que fazer?

CORIZA + DOR DE GARGANTA	FIQUE EM CASA
CORIZA + DOR DE GARGANTA + FEBRE	FIQUE ALERTA EM CASA
CORIZA + DOR DE GARGANTA + FEBRE + TOSSE SECA	POSTO DE SAÚDE
CORIZA + DOR DE GARGANTA + FEBRE + TOSSE SECA + FALTA DE AR	SERVIÇO DE URGÊNCIA

ufla.br/coronavirus

FAPEMIG

MINUTO DA SAÚDE

Coordenação de Prevenção de Endemias

DMA
Divisão de Meio Ambiente

PROINRA
Pós-Graduação em Infraestrutura

UFLA

<https://ufla.br/images/midias/2020/corona/Midias/mdia.jpg>

ANEXO VI

Checklist a ser preenchida diariamente na entrada do laboratório

Checklist de rotina para acesso ao DCA14	
Nome:	Temperatura*:
Data:	*ideal 36 °C
Dor de garganta: () Sim () Não	Febre (> 37°C): () Sim () Não
Coriza: () Sim () Não	Tosse seca: () Sim () Não
Dor no corpo: () Sim () Não	Cansado/Falta de ar: () Sim () Não
Obstrução das vias aéreas: () Sim () Não	Mal-estar: () Sim () Não
<p><i>Em caso de alguma resposta ser SIM, não acessar o ambiente e aguardar período de quarentena de 7 dias. <u>Se você veio de outra localidade, ou de região de transmissão sustentada, deve cumprir isolamento de quarentena por pelo menos 7 dias, com monitoramento do quadro sintomático. Somente após o período de quarentena deve frequentar o ambiente laboratorial.</u></i></p>	

ANEXO VII

Placa informativa da higienização de mãos

